

NAGANO
NICHIDAI

長野日本大学高等学校 | 通信制課程



白粉らしく、

「おはよう」。
「おはよう」の「あ-う」。



すすぶ。



認め合うって、あたたかい。
長野日大の通信はそんな場所です。



愛すべき、
変人を育てる学校

message

偏差値という、ひとつのモノサシだけでは測らない。長野日大が大切にするのは、どれだけ深く熱中しているかという「熱中値」。これからの社会で価値を生むのは、平均ではなく個性的な偏りです。ひとつのことに夢中になり、とことん突き詰める。少し変わっている。でも、どこか魅力があり、周囲を惹きつける。そんな愛すべき変人が、新しい世界をつくります。私たちは、そんな変人が当たり前につつまを、全力で作ります。



理事長・学校長 添谷 芳久

学びを、あきらめない。

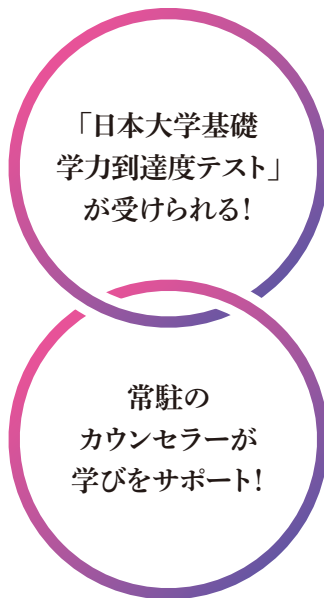


長野日大の
通信制なら

自分らしく、自分のペースで。
場所や時間にとらわれない学び。

長野日本大学高等学校通信制課程では、
目指す目標に合わせて
あなたのペースで学べる

3つ+d のコースをご用意しています。



▶ 日本大学への進学が
しやすい!

▶ いつでも相談できるから
安心して通える!

各コースの入学までの流れは
P9をCHECK!

年間シラバス
年間スケジュールは
こちらをCHECK! >>>



日本大学をほめて
大学進学を
目指すためのコース

スクーリングコース

週1~2回の登校

スクーリングと通信衛星講座を活用し、大学進学を目指します。
高校生活を楽しみながら自分の時間も確保したい方におすすです。

こんな人にオススメ

- 大学進学を考えている
- しっかりと学力を身に付けたい
- 将来に幅広い選択肢を持ちたい

Point 1 進学に圧倒的に有利な
「日本大学基礎学力到達度テスト」が
利用できる!

2 進学率90%超! 長野日大講師陣の
授業を対面&オンラインで受講できる!

3 登校日以外にも、学校開放日は自習室が
利用できる!



高校卒業資格に
特化したコース

ネットコース

社会人学生
増えてます!

月1回程度の登校

最も登校日数が少ないコース。
空き時間をアルバイトや社会勉強、資格取得などに
充てることができます。

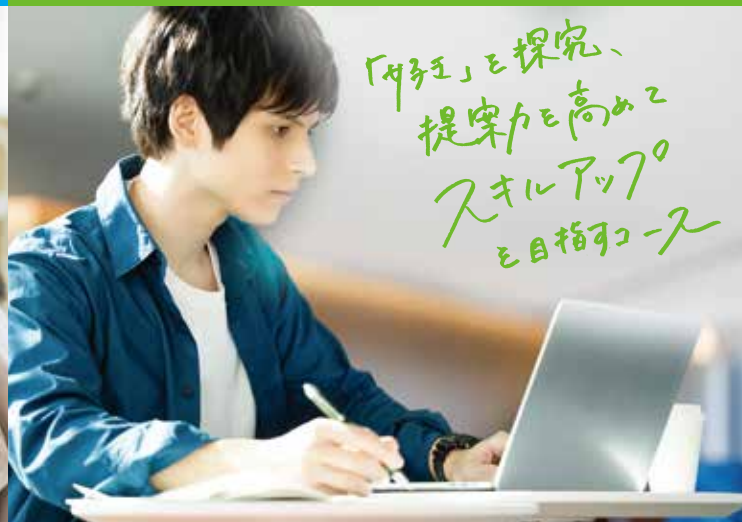
こんな
人にも
オススメ

- ✓ 高卒認定がほしい
- ✓ しっかりと学力を身に付けたい
- ✓ もう一度、学び直したい

Point 1 少ないスクーリングで
高校卒業資格取得が狙える!

2 長野日大講師陣の授業を対面で受けられる。
さらにオンライン学習もサポート!

3 空き時間はアルバイトや社会勉強、
資格取得に充てることができる!



「探究」と探究、
提案力を高めよう
スキルアップ
と目指すコース

HR探究コース

週2~3回の登校

探究活動をカリキュラムに取り入れ、大学入試総合型選抜や、
社会人基礎スキルを養います。
自分の好きを極めるために必要なスキルを学べます。

こんな
人にも
オススメ

- ✓ 価値観を広げたい
- ✓ 将来に幅広い選択肢を持ちたい
- ✓ 社会に必要な力をつけたい

Point 1 高校卒業資格を取得しつつ、
自分のやりたいことを探究できる

2 HR高等学院とコラボした学びを展開!

3 総合型選抜に対応! 大学入試をサポート!

科目履修生制度

高校卒業程度認定試験での 不合格科目の単位修得を 目指すコース

試験を受け、不合格の科目があった場合、本校で
単位修得することで、科目を免除できます。

開講科目

国語…現代の国語	数学…数学I
言語文化	理科…科学と人間生活
地理…地理総合	化学基礎
歴史…歴史総合	英語…英語コミュニケーションI
公民…公共	情報…情報I

単位修得の流れ

- 1 高卒認定試験の受験および科目合格通知書が
交付される
- 2 不合格科目を本校で履修する
- 3 必要な課題やテストを受ける
- 4 単位修得し、単位修得証明書を発行する

学習の進め方

- 1 所定回数の授業に参加します
- 2 動画教材は通信講座を使用し、
所定の視聴報告書の提出が必要です
- 3 所定の回数の添削課題を提出してください
(自宅学習)

本校への出願はウェブにて受け付けています。
出願から単位修得までの流れ、費用は
ホームページにてご確認ください。



学びの進め方

How to study

自分にあったペースで学べるから、続けられる!



スクーリング (登校日) のスケジュール

- ~10:30 ● **登校**
職員室入り口にある
個人ファイルを持って学習室へ
- 10:30~10:40 ● **SHR(ショートホームルーム)**
健康観察と今日の学習内容の確認
- 10:40~ ● **スクーリング**
【1時間目】10:45~11:30
【2時間目】11:40~12:25
- 12:25~13:05 ● **お昼休み**
- 13:05~ ● **スクーリング**
【3時間目】13:05~13:50
【4時間目】14:00~14:45
- 14:45 ● **下校**
※日によってスクーリング終了後
清掃活動を15分程度行います
(特別活動として)。

学校生活について

主な校則

- 休校日の立ち入りは禁止です。
- 私服での登校が認められていますが、希望者は制服の購入・着用ができます。
- 自動車・バイクによる通学は禁止します。
- アルバイトは認められています。申出書を学校に提出してください。
- 運転免許の取得も認められています。申請書を提出してください。

生徒会・部活動

- 希望者のみ参加できます。部活動への参加を希望する場合は、所定の入部届を提出してください。入部届は、毎年度提出が必要になります。

保健室の利用

- 体調が悪い、あるいは怪我などしたら保健室を利用してください。心身の健康については、一人で悩まないで相談をしてください。

常駐のカウンセラーが、 あなたの学びをサポート!

不安なこと、困ったことがあったら
いつでも相談してください!



通信制高校の 卒業条件

..... 1

高等学校に
3年間在籍すること
(前籍の学校の
在籍期間も加味する)

..... 2

教科等の単位を
74単位以上修得すること

..... 3

特別活動に30単位時間
参加すること



スクーリングがある日

- 7:00 ● 起床
- 8:00 ● 通学
電車と徒歩で通学しています。
- 10:40 ● スクーリング
授業スタート! お昼休みの時間が一番の楽しみ♪
- 15:00 ● 放課後
友だちと遊びに行ったり、自分の好きなことをしたり、自由な時間を満喫します。
- 18:00 ● 帰宅
お風呂に入って夕食へ。
- 23:30 ● 就寝

スクーリングが無い日

- 9:00 ● 起床
- 10:00 ● 勉強
レポートをしたり、動画教材を視聴したり、自分のペースで学習を進めます。
- 12:00 ● 昼食
午後はのんびりと過ごします。
- 18:30 ● 夕飯
- 19:30 ● 趣味の時間
大好きなアニメやマンガを心ゆくまで楽しむ、至福のひとつとき!
- 23:30 ● 就寝



I.Mさん

スクーリングコース
1年生 (上田市出身)

今、熱中していること

マンガ・アニメ・パンやお菓子作り

ニチダイ通信に入学してよかった3つのコト

- 1 自分のペースで学校に通える
中学生の頃、学校に行けなくなった時期があり、「毎日行かなきゃ」というプレッシャーで苦しい思いをしました。ですが、ニチダイの通信制は週1回から自分のペースで通えるので、心に余裕を持って登校できています。
- 2 先生が親しみやすい
中学の時は先生との距離を感じるが多かったのですが、ニチダイの先生方はとてもフレンドリーで話しやすいばかりです。お昼休みや放課後に先生のところへおしゃべりに行く生徒もたくさんいて、私も些細なことから進路のことまで、いつでも安心して相談することができます。
- 3 全日制と一緒に文化祭に参加できる
学校行事を楽しめるのも魅力です。文化祭は全日制の生徒たちと一緒になので、とてもにぎやかで楽しいです! 当日だけでなく、準備期間に通信制の生徒同士で協力し合う時間が、新しい友だちを作るきっかけにもなりました。学校行事に参加できるのも、ニチダイならではの魅力だと思います。

★私が
つくる
ミライ★

私の目標は、患者さんに寄り添い、安心させることができる看護師になることです。中学生の頃に自分が感じた不安や苦しさを知っているからこそ、誰かの心にそっと手を差し伸べられる存在になれるよう、自分のペースを大切にしながら学び、一歩ずつ努力し続けていきたいです。



スクーリングがある日

- 6:00 ● 起床
スクーリングの日はいつもより早起き!
- 10:30 ● 授業開始
登校して授業スタート。集中して、めっちゃ頑張ります!
- 12:30 ● 昼食
- 14:45 ● 午後の授業
- 18:30 ● 帰宅
夕食・お風呂を済ませて、リラックスタイム。
- 22:30 ● ストレッチ
就寝前の30分。ストレッチは欠かせない毎日のルーティン。
- 23:00 ● 就寝

スクーリングが無い日

- 8:30 ● 起床
朝食と一緒にプロテインも摂取。体づくりは朝から始まります。
- 11:00 ● 練習開始
近くの競技場やジムへ! 目標に向かって、全力で取り組みます。
- 14:30 ● トレーニング
昼食をはさみつつ、さらに自分を追い込みます。
- 16:00 ● 個人事業の作業
複数の事業を行っているため、効率よく作業をこなします。
- 21:00 ● 夕飯・お風呂・ストレッチ
- 22:00 ● 就寝
成長ホルモンを最大化させるため、22時には布団に入ります!



O.Hさん

ネットコース
1年生 (塩尻市出身)

今、熱中していること

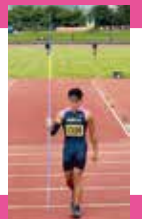
陸上と筋トレ!

ニチダイ通信に入学してよかった3つのコト

- 1 部活動に参加できる
通信制でありながら、全日制の生徒たちと同じ部活動に参加できるのが大きな魅力です。私は陸上部に所属し、大会への出場やさまざまな人とのコミュニケーションを通して、競技の技術力向上だけでなく、仲間の大切さを知ることができました。
- 2 「やりたいこと」と学校を両立できる
ネットコースは登校日が月1~2回なので、それ以外の時間はアルバイトや趣味にあてることが出来ます。私はその時間をトレーニングや練習、自らの活動を支えるための個人事業など将来を見据えた「自己投資」として活用。陸上と学業を両立できるこの環境が気に入っています。
- 3 先生が明るく気さくで話しやすい
ニチダイの先生方はみんな明るく、一人ひとりの声に丁寧に耳を傾けてくれます。とても気さくで話しやすい雰囲気なので、悩みや思っていることを素直に打ち明けることができ、心の支えになっています。

★私が
つくる
ミライ★

世界を舞台上に活躍できる陸上選手になりたいです。そのために今、何が必要なかを常に考え、一分一秒を無駄にせず自分を磨き続けています。



スクールライフ School life

制服 図鑑

着用は必須ではありません。
私服での通学も可能です。

ネクタイ、リボン、スカート、スラックス、シャツの色…
長野日大の制服は、組み合わせが自在。自分らしいスタイルで快適な
学生生活を過ごせます。



others

リボン



コート



パーカー



パーカー+
ジャケットの
組み合わせも可

ブレザーは
伸縮性と通気性に優れた
洗える素材を使用!

Sports
wear



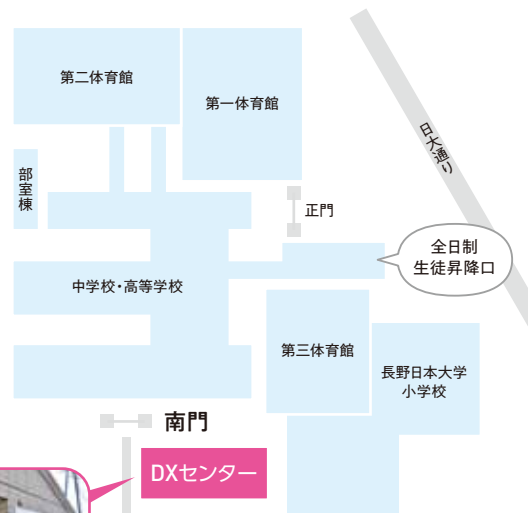
動きやすく、すぐ乾く!
性別問わず着られる、
スタイリッシュな運動着

制服の購入は希望者のみです。

独立した校舎で、自分のペースで学べる

通信制の学び舎 「DXセンター」

全日制校舎から完全に独立した
校舎には、自習室(個室)も完備。
自分のペースで安心して学習を
進めることができます。



バス停から
徒歩約5分

※実際の施設の形状とは
異なる場合があります

至 平林街道
「長野日大ゲートウェイ」バス停



桜花祭

学園祭

毎年7月に実施される学園祭「桜花祭」に
有志で参加しています。手作りアクセサ
リーや「推し」の写真やグッズを美しく飾
るための「ロゼット」、段ボールを使った
大掛かりなフオスポットの作成に挑戦。
当日の通信制ブースは大盛況で、ロゼット
は見事完売しました。



自分のペースで学びながら、クラブ活動や文化祭に参加し、
高校生活を楽しめるのもニチダイの通信制ならではの
(希望者のみ)。



▲学園祭前の制作の様子

留学制度 Study abroad



Presents

通信制に特化した旅行会社による
ツアーなので安心!

アクティビティが充実! 楽しみながら語学留学できる

カナダサマーコース プログラム

2026年7月26日(日)～8月10日(月)【2週間】

ココがポイント!

- 午前中はカナダを満喫する
アクティビティを体験
- 世界中の留学生と一緒に学ぶ!
- 初心者でも安心
レベル別英語レッスン

最も住みやすい街で会話重視の留学!

バンクーバー【2週間】 語学留学プログラム

2026年7月25日(土)～8月9日(日)【2週間】

ココがポイント!

- 「会話重視」の授業で
総合的な英語力を強化
- 少人数制クラスで安心して学べる
- バンクーバーの海や山が見える
明るく開放的な学校

それぞれのプログラムの料金・詳細は本校までお問い合わせください!

研修学校「世界で最も住みやすい都市」バンクーバーの市街地に位置する学校で学びます。

ILSC Vancouver



Global College



滞在方法は厳選されたホームステイ。
現地で日本人スタッフが留学生生活を
フルサポートします。

進学について Further education

日本大学を中心とした私立大学、専門学校等への進学が可能です!

【これまでの進学実績】日本大学・桜美林大学・清泉大学(旧 清泉女学院大学) ほか

他校に比べて日本大学への進学が圧倒的に有利!

「日本大学基礎学力到達度テスト」制度を利用することができます

日本大学の
特長

- 135年目を迎えた歴史と伝統ある総合大学
- 16学部86学科を擁し、学生数は日本一
- これまでの卒業生総数は約127万人
- 社長(経営者)数が日本一!

(2025年3月現在)



通信教育学部もあります!

日本大学通信教育学部は東京・市ヶ谷に通信制大学唯一の大型独立キャンパスを構え18歳から86歳まで幅広い年齢層の学生が在籍しています。

自由に学べる4学部8学科(専攻)があり、中・高教員、学芸員、図書館司書教諭の免許取得も可能。就職サポート・キャリア相談にも力を入れています。



よくある質問 Q&A

Q1 中学で不登校だったのですが、入学できますか? 授業についていけるかも心配です…。

生徒の中には、中学校時代不登校で一度も学校に行けなかったという人もいますが、現在は元気に日大の通信制に通っていますよ。授業も、月に1度登校するコースから複数回通うコースまで用意しているので、自分のペースで学べます。

Q2 登校日(スクーリング)の日程は調整可能ですか?

各教科の授業のある日は、年間の中で固定されていますが、必要回数の1.5倍から2倍程度の授業数を用意していますので、都合により登校できない日があっても、別日の授業に参加することで単位を修得することができます。

Q3 現在、他の高校に通っているのですが、転校できますか?

転入学は随時受け付けておりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

Q4 以前通っていた高校の単位や在籍期間はどのようになりますか?

修得した単位はすべて認められます。前籍の学校の教育課程などを十分に確認させていただきます、あなたに最適な学習計画を提案します。

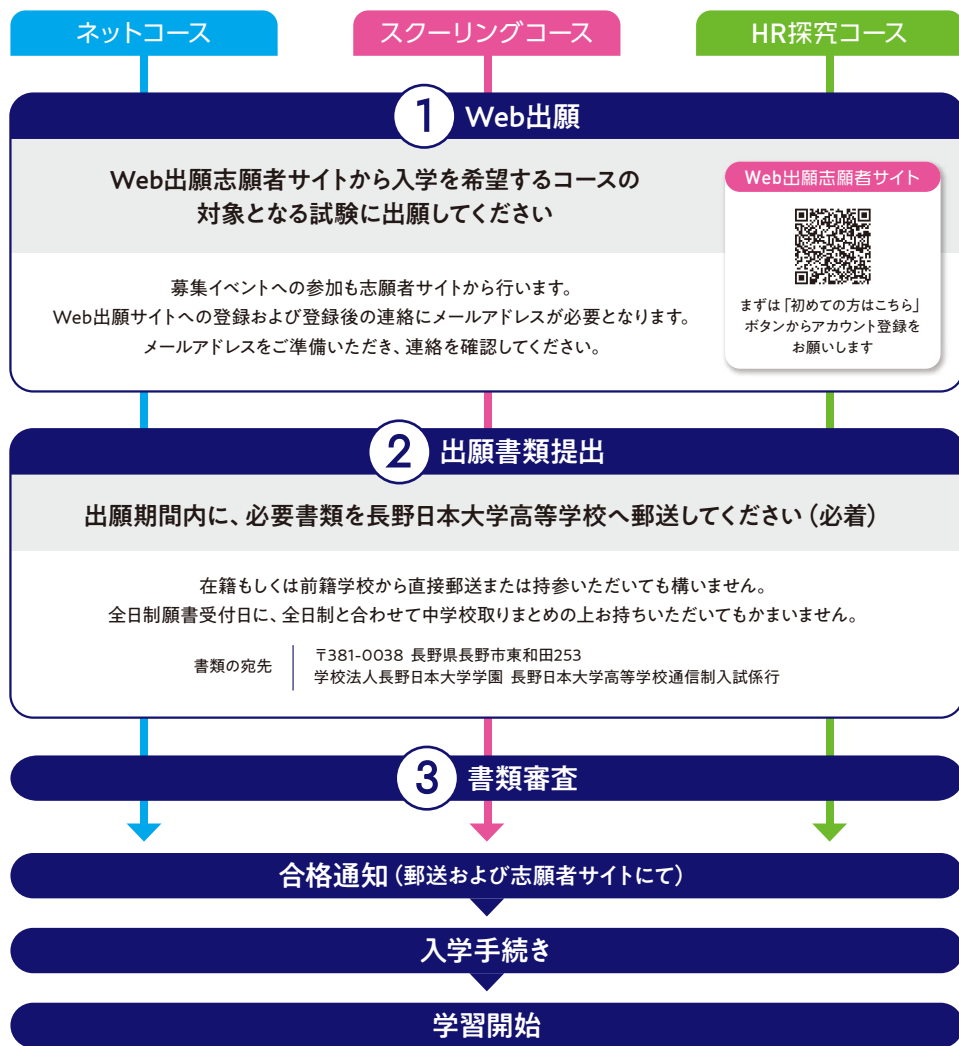
Q5 高校卒業後の進学が不安です。大学への推薦は受けられますか?

本校は日本大学付属校です。大学進学についてはお任せください。

Q6 【社会人の方】仕事や育児と両立できますか?

両立できます!高卒認定試験を受ける場合にも、皆さん、スキマ時間をうまく使って勉強されていますよ。

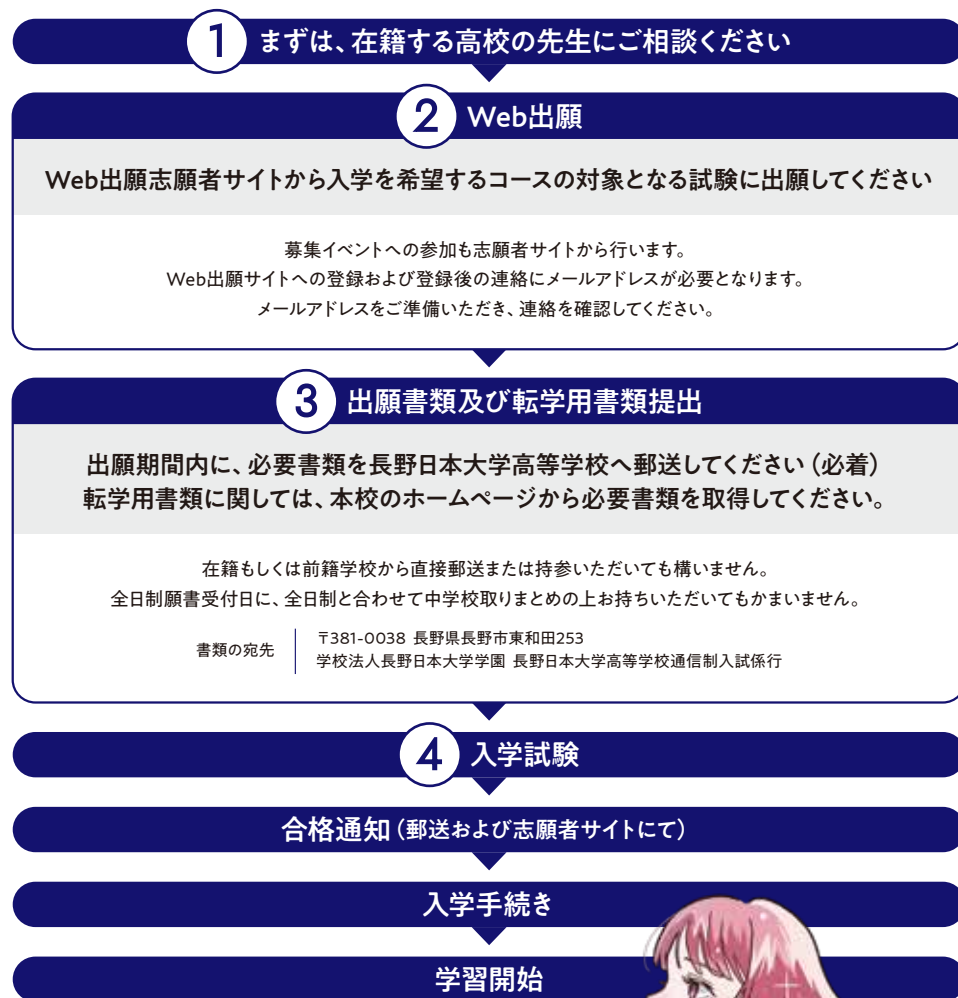
入学までの流れ Flow of admission



科目履修生制度をご希望の方はお電話でご連絡ください

長野日本大学高等学校【通信制課程】 tel.026-243-1079

転入学について About transfer



学びの場は一つじゃない。
キミの可能性は無限大だよ。



リーズナブルな授業料 Tuition

長野日大通信制課程の学費は非常に明確です。サポート校費用等が掛からないので3年間の見通しが立てやすい授業料体系になっています。 ※合計額には入学審査料、副教材費は含まれておりません。

学 費

	スクーリング	ネット	HR探究
入学審査料 (出願時)		20,000円	
入学金 (入学手続き時)		150,000円	
施設費 (入学手続き時)	60,000円	30,000円	60,000円
授業料 (入学後)		15,000円 /1単位	
年間教育充実費 (年毎集金)	—	—	100,000円
副教材費 (入学手続き時)		100,000円	
3年間合計 (74単位分で計算)	1,320,000円	1,290,000円	1,620,000円

※履修する単位数によって、合計金額は異なります。左記の金額は卒業要件74単位分で計算しています。また、入学審査料、副教材費は合計に含んでおりませんのでご了承ください。

※授業料は、1年ごとに履修される単位数を決めて納入いただけます。合計額は3年間のものです。

※このほか、旅行行事等参加の場合、別途宿泊費等がかかります。

※副教材費の残金は卒業時に返金します。

※副教材費に不足が生じた場合は別途集金します。

※納入された学費は、いかなる場合も返金いたしません。

※国の「高等学校等就学支援金制度」、長野県の「私立高等学校授業料軽減制度」および「私立高等学校奨学給付金制度」等の詳細につきましては、事務室にお尋ねください。

科目履修生制度【開講科目及び料金表】

教科	科目	単位	課題	面接
国語	現代の国語	2	6	1
国語	言語文化	2	6	1
地理	地理総合	2	6	1
歴史	歴史総合	2	6	1
公民	公共	2	6	1
理科	科学と人間生活	2	6	4
理科	化学基礎	2	6	4
情報	情報I	2	4	2
数学	数学I	3	9	2
英語	英語コミュニケーションI	3	9	5

費用

審査料20,000円、施設費10,000円
教材費別1単位当たり15,000円

(他校に在籍する生徒が利用する場合は、学校間での連絡が必要となります。詳細は
お電話にてお問い合わせください。)

対象：社会人の方、他校に在籍する高校生。

令和6年度は、3名の方が本校を卒業しております。
また、本校は日本大学付属高校のため、大学の
進学についてもご相談承ります。

社会人学生、増えています！

科目履修生制度

現役高校教師が
指導！

仕事や家庭とも両立しやすい！

少ない登校日数で単位取得可能！

科目履修生にインタビュー



I.Kさん (長野市出身)

Q1 社会人になってから学びたいと
思ったきっかけはなんですか？

高校に通っていましたが、途中で行かなくなり、中退しました。今は縁あって社会人として働いていますが、ふと人生を振り返った時にこのままでは何も身に付かない気がして、専門学校などに進学し手に職をつけたいと思い立ち、もう一度、勉強をすることにしました。

Q2 そのなかで、長野日大の通信制を
選んだのはなぜでしょう？

以前、高認試験を受験し5科目合格しましたが、残りの3科目は未受験のままでした。定時制高校に通うのもハードルが高い…と悩んでいた時に、日大で「科目履修生制度」が開設されたことを新聞で知り、「こういう選択肢もあるのか」と、さっそく問い合わせました。

Q3 どのくらいの頻度で学校に通って
いますか？ どのようにお仕事と
両立していますか？

スクーリングは月に1回程度。私の都合や休みに柔軟に合わせていただけたので無理なく登校できました。

それ以外では、お昼の休憩が長い職場だったので一旦自宅に戻り、スキマ時間を勉強や家事にあてました。

帰宅後も短時間でしたが勉強の時間を確保するようにしました。コツコツと地道に続けることが大切だと感じています。

Q4 最後に、入学を検討している
社会人の方に向けて、
エールをお願いします！

私は長い間、悶々と悩み続けて、ずっと同じ場所にとどまっていたように思います。それが自らのコンプレックスになっていましたが、ここで学ぶことで、自分と向き合い、成長していけたらいいなと思っています。

入学から最後のテストまで、先生方はとても親身に、かつ柔軟に対応してくださいました。もう一度、学びたいという方は、ぜひ安心して飛び込んでほしいです！

ある1日のスケジュール

スクーリングがある日
7:00 通学
9:00~16:00 スクーリング
修得する単位に応じて先生方が個別に指導してくれました

スクーリングが無い日

7:00 出勤
12:00 昼休憩
長い昼休みの時間を有効に使って勉強します
20:00 帰宅
23:00 就寝

立地抜群!
長野駅善光寺口から
徒歩0分

今日、居場所
あります!

長野日大ラボ
フリースクール
長野日大初等部・中等部

見学・体験受付中!

学校説明会 & 入試相談会 各回 10:30~11:30

※ 5/24 SUN

9/ 5 SAT

11/14 SAT

6/ 6 SAT

※ 10/17 SAT

12/12 SAT

7/25 SAT

※ 10/18 SUN

2027 2/ 6 SAT

※5/24・10/17・10/18は外部会場で説明会を行います。詳細はホームページをご確認ください。

すべての日程において、ホームページから**事前予約**が必要です。

ご予約・入試情報詳細はホームページをCHECK



令和8年度 入試日程 詳細は募集要項をご覧ください。

試験日

11/21 SAT

A日程入試

2027 1/13 WED

B日程入試

3/24 WED

C日程入試

試験は書類審査と書面による面接となります。

入学までの
流れはP9を
CHECK!

「科目履修生制度」をご希望の方は
お電話でお問い合わせください。
出願の手続等をご案内します。



学校法人長野日本大学学園
長野日本大学高等学校
通信制課程

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>