

「長野とみたけ春まつり」開催のご案内

長野日本大学学園の富竹グラウンドを舞台に、地域のみなさまとの交流を目的としたビッグイベント「長野とみたけ春まつり」を初開催いたします！当日は、信州プロレスによる迫力の試合や、元サッカー日本女子代表の鮫島彩さん、元箱根駅伝ランナーの“山の神”柏原竜二さん、長野市出身で巨人ジャイアンツアカデミーの直江大輔コーチといった豪華ゲストを招いたスポーツ教室、長野日大各部活動による体験アトラクションなど、お子様からシニアの方まで、地域の皆さまが世代を超えて一日中楽しめる内容が目白押しです。学園一丸となって皆さまをお迎えします！

【会場】

長野日大とみたけグラウンド

住所：長野市富竹 1500-1



【駐車場】

① 長野市立東北中学校

② ながのフルーツセンター

③ 東北老人憩の家（北側）

※グランド周辺での迷惑駐車や乗降車は、ご遠慮ください。



＜タイムスケジュール表＞

TIME	メインステージ	野球	サッカー	陸上	動物	弓道	テニス	卓球	e-sports	飲食物販	TIME
10:00							200キロ 始球式				10:00
10:15											10:15
10:20											10:20
10:30											10:30
10:40	信州プロレス 「チョップ」体験										10:40
10:50											10:50
11:00						28m 実射①					11:00
11:10		巨人野球 教室①	サッカー ①ピタトラップ止め	陸上 ①スピード測定	山の神 ウォーキング教室		テニス 小野田賢 ミニ テニス 教室①	卓球 ボール宅急便ゲーム・卓球的あてゲーム	e-sports e-sports アトラクション	キッチンカー・物産・PRブース	11:10
11:20											11:20
11:30											11:30
11:40											11:40
11:50	【仮】アイドル部										11:50
12:00		巨人ユニ バーサル 野球試合									12:00
12:10											12:10
12:20	信州プロレス 試合①						200キロ サーブ 体験会				12:20
12:30											12:30
12:40						28m 実射②					12:40
12:50											12:50
13:00	長野日大 吹奏楽部演奏										13:00
13:10		巨人野球 教室②			山の神 ランニング 教室						13:10
13:20			軟骨参加 ミニ サッカー 試合								13:20
13:30											13:30
13:40											13:40
13:50											13:50
14:00											14:00
14:10							小野田賢 ミニ テニス 教室②				14:10
14:20											14:20
14:30	信州プロレス トークショー										14:30
14:40											14:40
14:50											14:50
15:00											15:00
15:10											15:10
15:20	信州プロレス 試合②										15:20
15:30	vs 浜谷校長										15:30
15:40	閉会式										15:40
15:50											15:50
16:00	イベント終了										16:00

アトラクション一覧

企画 1

■ メインステージ

信州プロレスのプロレスラーにチョップ体験

信州プロレス所属レスラーにチョップができる夢のプロレス体験！
これであなたもプロレスデビュー！？



開催時間	10:30~11:00 (30 分間)
実施場所	メインステージ (プロレスリング)
内 容	レスラー手ほどきの元、信州プロレス所属レスラーにチョップをお見舞い体験ができる！
対象年齢	未就学児以上～ ※未就学児は親同伴、ハイヒールや滑りやすい靴は NG
参加方法	無料
人数	先着 100 名

■ メインステージ

信州プロレス試合①

信州プロレス所属レスラーによる迫力満点の試合をメインステージで開催！



<出場予定レスラー>



狐ジロー

ペルケーロ



ビーフオリャ



セカンドベルト無 var

開催時間	12:20~12:50 (30 分間)
実施場所	メインステージ (プロレスリング)
内 容	信州プロレス所属レスラーによる試合
対象年齢	イベント来場者
観覧方法 人数	観覧無料 ※指定されたメインステージ (リング) 周りのスペースでご観覧ください

■ メインステージ

信州プロレス試合② グレート無茶 vs 添谷校長

「長野とみたけ春祭り」のラストを飾るメインイベント 30分1本勝負！
 グレート無茶率いる信州プロレス v s 添谷校長率いる長野日大チームによる異色マッチが実現！



開催時間	15:20~15:50 (30 分間)
実施場所	メインステージ (プロレスリング)
内 容	グレート無茶率いる信州プロレスチーム v s 添谷校長率いる長野日大チームによる異色デスマッチ
対象年齢	イベント来場者
観覧方法 人数	観覧無料 ※指定されたメインステージ (リング) 周りのスペースでご観覧ください

■ メインステージ

グレート無茶と考える「未来チェンジリーダートーク ショー」

明るい長野の未来と人材をどう育んでいくかグレート無茶さんと長野日大教員&生徒の楽しいクロストーク！



開催時間	14:30~15:00 (30 分間)
実施場所	メインステージ
内 容	「長野日大の学校活動を通じてどういう長野人材を生み出していくか」をテーマにクロストーク
対象年齢	イベント来場者
観覧方法 人数	観覧無料 ※指定されたメインステージ(リング)周りのスペースでご観覧ください

■ 野球エリア

巨人ジャイアンツアカデミー直江コーチによる「野球教室」

長野市出身で巨人ジャイアンツアカデミーの直江大輔コーチによる野球教室を開催！



<直江大輔プロフィール>

高校2年夏に甲子園出場。2018年ドラフト3位で巨人軍に入団し、150キロを超える速球とフォークを武器に先発、中継ぎで活躍。2023年にはアジアウインターベースボールリーグでNPB選抜チームのメンバーとして出場。

開催時間	①11:10～11:50 (40分間) ②13:20～14:00 (40分間)
実施場所	野球エリア
内 容	長野市出身で巨人ジャイアンツアカデミーの直江大輔コーチによる野球教室
対象年齢	未定
参加方法 人数	※詳細は、後日ご案内いたします。

■ 野球エリア

ミスターパーフェクト！コントロール No. 1は誰だ！

1人10球 1番～9番までの9枚のボードにボールをくっつけよう！



開催時間	10:00～15:20
実施場所	野球エリア
内 容	ボールを投げて的にくっつけよう！
対象年齢	未就学児及び小学生
参加方法	参加無料
人数	当日先着順

■ 長野日大野球エリア

①みんなで一緒に楽しめるユニバーサル野球盤！

②巨人コーチ参加によるユニバーサル野球盤で試合！

年齢・性別・障がいの有無に関係なく、誰もが一緒に楽しめるよう工夫された野球体験型アトラクションです！



@堀江車輛電装株式会社

開催時間	① 10:00~15:20 ② 12:00~12:30
実施場所	野球エリア
内 容	① 1イニング内で取得した点数により景品をお渡し ② 巨人軍 VS 長野日本大学学園学生チーム 3イニング内で取得した点数が多いほうが勝ち
対象年齢	イベント来場者
参加方法	参加無料
人数	当日先着順。

鮫島彩の「ちびっこサッカー教室」

元サッカー日本女子代表で 2011FIFA 女子ワールドカップ優勝メンバー・鮫島彩さんによるサッカー教室を開催！



©tokyotrip

<鮫島彩（さめしま あや）プロフィール>

元女子サッカー日本代表。

2011 年ドイツ W 杯では圧倒的な走力を武器に左サイドバックでプレーし、優勝に貢献。その後も、12 年ロンドン五輪銀メダル、15 年 W 杯準優勝など、国際 A マッチ通算 114 試合 5 得点と主力として長きに渡り活躍。

国内では、東京電力女子サッカー部マリーゼ、ベガルタ仙台レディース、INAC 神戸レオネッサ、大宮アルディージャ VENTUS でプレーし、2024 年に現役引退。

開催時間	11:10～11:50（40 分間）
実施場所	サッカーエリア
内 容	鮫島彩さんによるサッカー教室
対象年齢	小学校低学年（1～3 年生）
参加方法 人数	参加無料／小学 1～3 年生 30 名／当日先着 ※当日 10 時からサッカーエリアにて参加整理券を先着配布 ※動きやすい服装／スポーツシューズ参加 ※サッカーボールを持参する必要はありません。

■ サッカーエリア

鮫島彩さん&ブリジャール v s 当日来場者 試合！

鮫島さん+ブリジャールの選手と当日来場された方とのミニゲーム（ミニゴール設置）4vs4 を実施。参加された方々に参加賞をプレゼント！！



開催時間	13:20~14:00
実施場所	サッカーエリア
内 容	鮫島彩さん&ブリジャール選手チーム vs 当日来場者
対象年齢	小学生+保護者
参加方法 人数	参加無料 ※当日 10 時からサッカーエリアにて参加整理券を先着配布 ※動きやすい服装/スポーツシューズ参加

■ 長野日大サッカーエリア

サッカーボールビタ止めトラップ選手権！

強パスを指定されたエリア内でボールをアウトすることなくビタ止めトラップできたら賞品進呈！



開催時間	10:00～15:20
実施場所	長野日大サッカーエリア
内 容	強パスを指定されたエリア内でボールをアウトすることなくビタ止めトラップできたら賞品進呈！
対象年齢	未就学児～小学生＋保護者
参加方法 人数	参加無料 ※当日サッカーのエリア入口で受付 ※動きやすい服装／スポーツシューズ参加

■ サッカーエリア

走れ、蹴れ、超えろ。キミの最速へ！！

～キックスピードチャレンジ！！～

参加者のキックしたボールのスピードを計測し、平均スピードよりも上回っているか、ピタリ賞なら景品！！



小学生 51km/h
 中学生 63km/h
 ちなみにロナウド
 132km/h

開催時間	10:00～15:20
実施場所	長野日大サッカーエリア
内 容	スピードを計測する機器を使用し、参加者のキックしたボールのスピードを計測する。
対象年齢	小学生・中学生、保護者
参加方法	サッカーのエリア入口で受付
人数	※動きやすい服装／スポーツシューズ参加

柏原竜二の【長く歩いても疲れな】「ウォーキング教室」

箱根駅伝4年連続区間賞、二代目“山の神”柏原竜二さんが長時間歩いても疲れなフォームや歩き方をレクチャーいたします！



©HOKA

<柏原 竜二（かしわばら りゅうじ）プロフィール>

元長距離走・駅伝競走選手

福島県いわき市出身

福島県立いわき総合高等学校、東洋大学、富士通

2009～2012年 東洋大学在学時、「箱根駅伝」往路5区山上市で4年連続区間賞

2009、2010、2012年 箱根駅伝総合優勝

別名「2代目・山の神」

開催時間	11:10～11:50（40分間）
実施場所	長野整形クリニック陸上エリア
内 容	疲れな歩き方フォームと実践教室
対象年齢	未就学児～大人 ※未就学児は親同伴
参加方法 人数	参加無料／50名／当日先着 ※当日10時から陸上エリアにて参加整理券を先着配布（1人1枚） ※動きやすい服装／スポーツシューズ、スニーカー参加

柏原竜二の【フォームがととのう】「ランニング教室」

箱根駅伝4年連続区間賞、二代目“山の神”柏原竜二さんがランニングする際にケガになりづらいキレイなランニングフォームをレクチャーいたします！



©HOKA

<柏原 竜二（かしわばら りゅうじ）プロフィール>

元長距離走・駅伝競走選手

福島県いわき市出身

福島県立いわき総合高等学校、東洋大学、富士通

2009～2012年 東洋大学在学時、「箱根駅伝」往路5区山の上りで4年連続区間賞

2009、2010、2012年 箱根駅伝総合優勝

別名「2代目・山の神」

開催時間	13:20～14:00（40分間）
実施場所	長野整形クリニック陸上エリア
内 容	キレイなフォームで走るレクチャー
対象年齢	小学生以上～ ※小学生は親同伴
参加方法 人数	参加無料／50名／当日先着 ※当日10時から陸上エリアにて参加整理券を先着配布（1人1枚） ※動きやすい服装／ランニングシューズ参加

どこまで速い？20m 全力ダッシュ測定！

陸上スピード測定

20m をどれだけ速く走れるかを、陸上競技やスポーツ現場で使用される専門計測器（光電管）を用いて測定！ストップウォッチでは分からない、正確な走行タイムを計測し、今の自分の走るスピードを知ることができる！

お子さまから大人まで、楽しみながらチャレンジできるスピード測定！



光電管
(走る速さを測る)

開催時間	10:00～15:20
実施場所	陸上エリア
内 容	20mの距離を、光電管という専門機器を用いて走行スピードを測定します。ストップウォッチではなく、スタートとゴールを自動で感知するため、誤差の少ない正確なタイム測定が可能です。測定後は、参加者にタイムをフィードバックします。
対象年齢	小学生以上（目安） 運動が可能な服装・靴で参加できる方 ※安全面を考慮し、体調不良の方は参加をお控えください
参加方法 人数	参加費：無料 当日先着順 混雑時は整理券対応を行う場合あり

タイムビタ止めチャレンジ！

自分決めた目標タイムを頭でイメージしながらスタートし、自分の感覚だけでピタッと止まることに挑戦するタイム感覚ゲーム！成功のカギは「走る速さ」ではなく、自分の身体感覚を信じること！子どもから大人まで、楽しみながら身体感覚を体験できます！



光電管 (走る速さを測る)

開催時間	10:00~15:20
実施場所	陸上エリア
内 容	あらかじめ自分で設定された目標タイム（例：5秒・7秒など）を伝え、合図とともにスタート。走行または移動しながら、自分の感覚で「ここだ！」と思ったタイミングでストップします。 目標タイムに近い、または一致した場合はチャレンジ成功となります。
対象年齢	年少以上（目安） 安全に走れる服装・靴で参加できる方 ※体調不良の方は参加をお控えください
参加方法 人数	参加費：無料 当日先着順 混雑時は順番待ち対応

■どうぶつエリア

動物ふれあいコーナー

※詳細は、後日ご案内いたします。

開催時間	10:00~12:30
実施場所	どうぶつエリア
内 容	※かわいい動物たちとのふれあいの場を提供する予定
対象年齢	イベント参加者
参加方法 人数	参加費：無料 当日先着順 混雑時は順番待ち対応

■ 弓道エリア

近くから、実際に弓で矢を飛ばしてみよう！

普段使うことのない弓に実際触って、矢を放ってみましょう！
 これまで感じたことのない感覚で、素晴らしい思い出になるでしょう。



開催時間	10:00～15:20
実施場所	弓道エリア
内 容	小学生は実際の弓を使って、近いところから矢を放ちます。 園児はおもちゃの弓を使って、矢を放ち、景品を狙います。 優しい先輩が教えてくれます。
対象年齢	イベント参加者 (小学生、園児それぞれ楽しめるアトラクションを用意します！)
参加方法 人数	無料、当日参加可能

28m先からの的にあてます！弓道デモンストレーション！

皆さんの先輩たちが、普段やっている弓道の様子を見せてくれます！
実際に引くかっこいい先輩、矢が飛ぶ様子、的に矢があたる音…全てがものすごくワクワクするはずです！



開催時間	①11:00～ ②12:50～
実施場所	弓道エリア
内 容	先輩たちが、実際の弓道の様子を披露してくれます！ 28m先から、矢を放ち、的にあてます！
対象年齢	全員参加可能。見学可。 立ち入り禁止区域に入らないでください。
参加方法 人数	見学無料 当日参加可能。

前代未聞の始球式！！

テニス 200 キロサーブ vs 野球グローブキャッチ

元プロテニスプレイヤー小野田賢（Wilson 専属コーチ）の200キロサーブを元プロ野球選手の巨人コーチ陣や長野日大野球部監督・コーチにグローブでキャッチしてもらいます！



開催時間	10:00～10:15（15分間）
実施場所	テニスエリア
内 容	元プロテニスプレイヤー小野田賢の200キロサーブを元プロ野球選手の巨人コーチ陣や長野日大コーチにグローブでキャッチしてもらう
対象年齢	全てのイベント参加者
参加方法	無料
人数	観覧のみ

世界を転戦したコーチによるミニテニス教室！

元プロテニスプレイヤー、日本テニス協会公認S級エリートコーチによるテニス教室！



開催時間	①11:00～12:00（1時間） ②14:00～15:00（1時間）
実施場所	テニスエリア
内 容	グローバルのツアーを選手・コーチとして転戦した小野田賢によるテニス教室を開催します！
対象年齢	小学生以上
参加方法 人数	参加無料、当日テニスコートにお集まりいただく

200 キロサーブ体験会&プロに1ポイントチャレンジ!

世界を転戦した元プロテニスプレーヤーから1ポイント取れるか、チャレンジ!



開催時間	12:20~12:50 (30 分間)
実施場所	テニスエリア
内 容	小野田賢の 200 キロサーブを返すか、自身のサーブから初めて小野田賢から 1 ポイント取るか、チャレンジする企画
対象年齢	小学生以上
参加方法 人数	30 名程度 ※当日 10 時からテニスコート前受付にて参加整理券を先着配布 (1 人 1 枚)

ピンポン卓球便ゲーム！

卓球ラケットでたくさんボールを運ぼう！



開催時間	10:00～15:20
実施場所	卓球エリア
内 容	卓球のラケットで球つきをしながら 15メートル程の距離でボールを運び、クロネコヤマトの段ボールにボールを入れていこう。 1分30秒間に何個ボールを運べたかランキングにして、3位以内に入った参加者へは景品をプレゼント！
対象年齢	未就学児～中学生
参加方法	無料
人数	当日先着

高得点を狙え！ターゲットスマッシュ！

的を狙ってスマッシュを打とう！



開催時間	10:00～15:20
実施場所	卓球エリア
内 容	点数のついた的を狙って1人20球ボールを打つ。 高得点が出れば豪華景品がもらえる。一つでも当たれば飴がもらえる。
対象年齢	小学生～大人
参加方法	無料
人数	当日先着

長野日大吹奏楽部メインステージ演奏



開催時間	13:00~13:30
実施場所	メインステージ
内 容	みなさまがよく知っている楽しい曲を演奏いたします！
対象年齢	どなたさまも観覧可能
参加方法	会場に入るだけ参加可能です
人数	制限なし

e-sports 体験コーナー

※詳細は、後日ご案内いたします。

開催時間	10:00~15:20
実施場所	e-sports エリア
内 容	※体験会や対戦などを予定しております。
対象年齢	小学生以上を想定
参加方法	無料
人数	当日先着

物販/ブース

出店予定

◇キッチンカー



出店予定

☆現在ブース出店予定

◇スポーツDEPO



◇森永製菓



※その他、飲食や物販など多数出店予定です。