

クラブ名	当日の持ち物
剣道	剣道具、竹刀、水分
女子バスケットボール	練習着、シューズ、水分
野球	野球用具一式
陸上 ※1	練習用具一式・飲料（熱中症予防給水用）・タオル・着替え・会場は長野市営陸上競技場
弓道	ジャージ
ソフトテニス ※3	ラケット、シューズ
卓球	ラケット、シューズ、タオル、水分
男子バスケットボール ※2	練習着、シューズ、水分
演劇	練習着、上履き
サッカー ※3	練習用具一式・飲料・タオル・着替え
書道	書道道具一式
水泳	練習用具一式・飲料（熱中症予防給水用）・ジャージ・プールサイドサンダル
バドミントン	ジャージ・シューズ・飲料（熱中症予防給水用）・ラケット（持っていれば）
柔道	柔道衣、飲料（熱中症予防給水用）
男子バレーボール	練習着、シューズ、水分

※1 会場：長野運動公園陸上競技場（学校から徒歩10分程度）各自移動をお願いします。

※2 会場：長野運動公園総合体育館（学校から徒歩10分程度）各自移動をお願いします。

※3 会場：日大富竹グラウンド（学校から徒歩30分程度）各自移動をお願いします。

※雨天の場合、中止または説明会のみになるクラブがあります。（屋外活動クラブ）