

## 【中学校】クラブ体験（6日）

クラブ名	持参する物	活動内容	終了時刻
※野球部	グローブ、スパイク、野球のできる服装、水筒 ※できる限り帽子は着用してください。	アップの中で走る基本を学ぶ、キャッチボール、テニスボールによるバッティング、ゴロキャッチ～スローイング	16:00
※サッカー部	水分、運動ができる服装、雨具 スパイク、すねあて（あれば）	「止める」「蹴る」「運ぶ」「観る（観ておく）・判断する」の4つの要素に関わる Game 中心のトレーニング	16:00
弓道部	特になし。 ※弓道場に入るとき必ず靴下を着用して下さい。	デモンストレーション、紹介、弓道体験	15:00
剣道部	運動ができる服装、 剣道具一式（あれば）	基本動作から応用技へ、楽しい剣道教室	15:00

※野球部は第2グラウンドにて活動を行います。

※サッカー部は富竹グラウンド（東北中学校斜め前）で活動を行います。説明会終了後、各ご家庭にて、富竹グラウンドまでご移動いただきますようお願いいたします。解散も富竹グラウンドとなります。

雨天の場合、屋外活動クラブは中止または説明会のみになることがあります。

- 8月1日（日）までにお申し込みください。
- 当日、参加承諾書 兼 健康チェックシートを必ずご持参ください。
- 実施に当たり本校でも安全に十分配慮いたしますが、万一に備え、傷害保険に加入していただきます。保険料は本校で負担いたします。
- 駐車場はございません。なお、近隣の平安堂などから駐車や送迎場所に利用することのないようにと連絡を頂いております。送迎の際は、本校ロータリーをご利用ください。
- お申込みいただいたアドレスにメールを送信することがあります。（実施日の前後2,3日）  
迷惑メールの受信拒否設定をされている場合は、@nagano-nichidai.ed.jp のドメインからのメールを受信できるように設定しておいてください。