

NAGANO NIHON  
UNIV.



NAGANO NICHIDAI  
**HIGH SCHOOL**  
Guide 2022

特進コース →

学校法人 長野日本大学学園  
**長野日本大学高等学校**

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地  
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935  
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>



# 特進コース

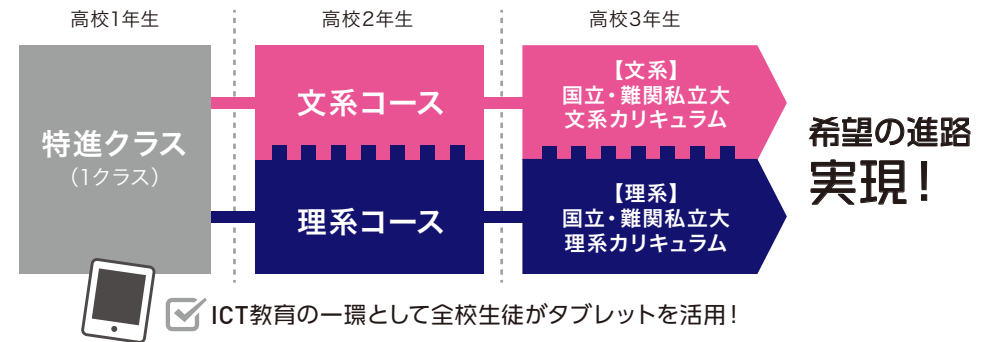


第一志望合格を実現させたいキミに

高い目標にチャレンジして、

C U R R I C U L U M

## 国公立大、医学部医学科、難関私立大への 現役合格を目指します



### クラブ活動と両立しながら、現役合格を目指す

国立大受験・難関私立大入試に対応すべく、3年間で各教科バランスよく、十分な学習量を確保できる新カリキュラムになっています。

### 生徒に寄り添い、ともに“戦う”進路指導

一人ひとりに対応する最良の学習を、内容、時期、質にいたるまで、生徒と教員が一緒に考えます。個別添削指導、学習アドバイス面接、模試成績分析検討会、教科担当個別面談を通して、第一志望合格を実現。最後の一枚の受験が終わるまで、私たち教員と生徒はともに学び、ともに戦います。

#### 主な進路目標

##### 難関国公立大

東京大学  
京都大学  
東北大学  
名古屋大学 など

##### 難関私立大

慶應義塾大学  
早稲田大学  
上智大学  
東京理科大学  
国際基督教大学  
明治大学  
青山学院大学  
立教大学  
中央大学 など

##### 国公立大

信州大学  
長野県看護大学  
新潟大学  
富山大学  
群馬大学 など

##### 日本大学 各学部



# 塚田 拓海

Tsukada Takumi

3学年 野球部  
長野市立犀陵中学校

## 生徒の1日に密着!

英語の授業での1コマ。  
分からない単語は  
タブレットの辞書で調べたり、  
タブレット上で小テストを  
行ったりしています。



数学の授業は  
たくさんありますが、  
とても楽しいです。

の切り替えが上手です。

部活と勉強をきちんと両立している人、  
国立大、難関私立大合格に向けて頑張っ  
ている人も多く、そんな仲間たちから毎日刺激を  
受けて、良い雰囲気です学校生活を送ることが  
できています。



部活では、一球一球に  
集中し、プレーの細かい  
ところまで突き詰めながら、  
臨場感のある練習を  
しています。

### 1日のスケジュール

6:00	起床	
7:15	通学	通学時間は自転車です。
7:45~ 8:15	環境整備	練習前にグラウンドや室内練習場を隅々まで きれいにします。
8:45	午前授業	休み時間なども使いながら、その日の授業の内容は その日のうちに理解するようにしています。
12:30	昼食/昼休み	友達と喋ったり、問題を解いたり、 楽しく過ごしています。
13:05	午後授業	
16:00~ 19:00	部活	チームの目標に向かって、仲間同士、鼓舞しながら、 活気あふれる雰囲気の中で練習に打ち込めています。
19:30	帰宅	帰宅後は、短い時間でも集中して、 勉強に取り組んでいます。

時間割	月	火	水	木	金
1限目	LHR	生物	地理	家庭	数学Ⅲ
2限目	英語Ⅲ	生物	古典	英語表現	現代文
3限目	家庭	体育	英語Ⅲ	数学Ⅲ	化学
4限目	英語表現	数学Ⅲ	数学探求	数学Ⅲ	数学探求
5限目	数学探求	現代文	数学Ⅲ	古典	化学
6限目	化学	地理	体育	化学	英語Ⅲ
7限目	古典	英語Ⅲ	生物	生物	探究
放課後	OFF	部活	部活	部活	部活

勉強の間の  
体育は  
最高です。

フジテレビ  
アナウンサー

## 倉田 大誠

Kurata Taisei

平成11年度卒(2000年卒)  
日本大学芸術学部放送学科  
株式会社フジテレビジョン  
編成局アナウンス室



まず初めに、「人はルールの中でこそ一番の自由と楽しさを得られる」というのが大人になった今でも感じる事です。「義務教育を終え、高校生活はとにかく自由に過ごしたい!」当時、思春期真っ只中、高鳴る胸を抑えきれず日大の門をくぐりました。しかし所謂「校則」は理想とかけ離れ「なんて厳しい学校なんだ…」の一言。ただ、振り返ってみると厳しさの中で得た学校生活の楽しさ、思い出、そして生涯の友達を見つける事ができました。

私は、「テレビの仕事をしたい」という漠然とした夢を高校時代に抱き、日本大学芸術学部に進学して現在はフジテレビでアナウンサーの仕事をしております。元々はアナウンス職が第一志望ではありませんでしたが、高校時代の恩師が「迷っても足を止めない事、様々な方向から進めば答えが見つかる」という教えは、近年でも一番の

就職氷河期と言われた当時の自分を後押ししてくれた一言でした。SNSが情報元となる昨今、しかし「言葉で伝える」アナウンサーの仕事はメディアの中で、まだまだ無限の可能性を秘めています。スポーツでもゲームでも社会生活でも、そして恋愛でも「ルール=ここで言う校則」は絶対にあるものです。熱心な教育とクラブ活動、そして唯一無二の友と出会えた母校は、私が卒業して以降、更なる飛躍を遂げパワーアップしています。今は漠然と抱く将来の夢を手助けしてくれる「人生のルールの大切さ」を感じてみてはいかがでしょうか。

感じよう、人生のルールの大切さ。

可能性を伸ばし、人生を輝かせるために。



リオデジャネイロ  
オリンピック  
銅メダリスト

## 箱山 愛香

Hakoyama Aika

平成21年度卒(2010年卒)  
日本体育大学体育学科  
信州医療福祉専門学校講師

子どもの頃からシンクロー筋だった私は、どこよりも自分の可能性を伸ばすことができる進路と信じ、長野日大高校に進学しました。高校では、大学を目指す人、スポーツに打ち込む人など、生徒みんながそれぞれに目標に向かって燃えていて、それが大きな刺激になり、また励みにもなりました。



リオ五輪社行会



リオ五輪  
銅メダル報告会

2016年夏、私はたくさんの方々を支えられ、リオ五輪でメダル獲得という大きな目標を達成することができました。高校時代に先生方やクラスメイトが応援してくれたことや、一生徒の輝きを後押ししてくれた学校の環境や支援も、頼もしい支えだったと感じています。

皆さんも、この長野日本大学高校で自分自身の可能性を伸ばし、輝く人になってください。たとえ苦しいことにぶつかっても、あきらめずに前へ進めば、きっと自分らしい道が拓けていくことでしょう。



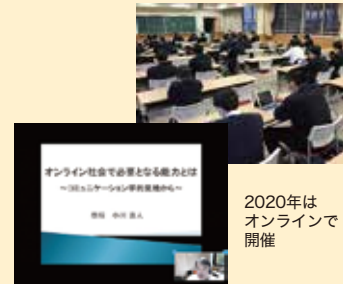
# 2つの特別プロジェクト

本校は、キャリア教育の一環として様々な取り組みを行っています。

## Friday project (フラプロ)

### 金曜日に開催。日本大学の模擬授業が受講できる！

日本大学付属校というメリットを生かし、高大接続教育の一環として、日本大学の全学部から教授をお招きし、授業を行っています。職業選択の幅を広げ、文理選択、進路選択の支援をしています。



### 生徒の声

**生** 物質源学部のフラプロに参加しました。テーマは匂いの化学で、「調香」のことについて学びました。匂いを分子レベルで解析し、それを人工的に作り出すといったもので、我々の身近にもある匂いがこうして作られているのだと思い感動しました。

**歯** 学部に参加しました。虫歯治療をどのように行っているのか、実際に歯の模型で治療のシミュレーションをさせてもらいました。歯科医師を目指していましたが、より具体的なイメージをもつことができました。

**医** 学部を受講させてもらいました。病気を治すだけでなく、病気にならないようにするための学問(予防医学)を学びました。高齢化社会の現代に必要な考え方であり、自分の知見を広げることができました。

Friday project・世界部の活動の様子はぜひホームページで！



## 世界部

### 学年を越えたニチダイの一大プロジェクト！ 長野県を世界に売り出そう！

「長野県の魅力を世界に発信するプロジェクト」として生徒主体の「部活動」として活動していきます。海外インターンの提供に強い企業である「タイガーモブ」のサポートを受け、県内の企業とコラボをして企画・商品開発等行っています。

### これまでの主な取り組み

第1回



「世界で勝負できる長野の魅力は何か」小中高入り混じったグループでのディスカッション。学年の壁を越えて白熱した議論が繰り広げられました！

第7回



自分たちのアイデアの実現に向けてポスターセッション。発表を通して課題や改善点を見つけることができました。

第10回



企業の方との直接ミーティング！長野屈指の老舗からビジネスの最前線と「本物の商い」を学ばせていただきました。

第13回



いよいよ世界の人々と交流がスタート！現地の生の声を知るべく、シンガポール国立大学の学生に英語でインタビューしました。

活動レポートを定期的に更新中！

# 制服図鑑

ナガノニチダイでは伸縮性・通気性の優れた最先端の素材を制服に使用。ご家庭の洗濯機で洗うことができ、快適な学校生活を過ごすための工夫が詰まっています。

## 共通のアイテム



マフラー



通学カバン



セーター

# 女子

ブルーのリボンが目玉に!



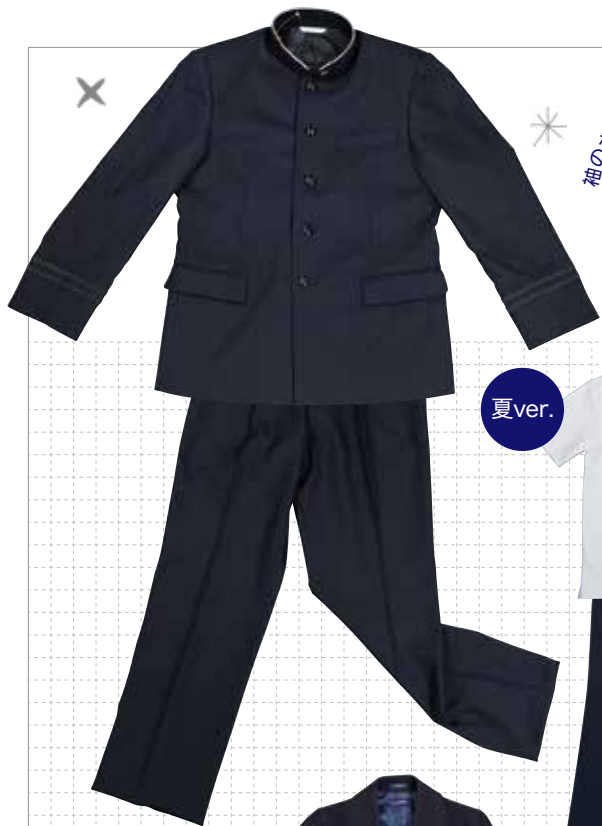
夏ver.



NEW!



冬コート



袖のさりげない二本線がポイント!

夏ver.



NEW!



冬コート



# 男子



# クラブ活動

## 汗と涙を流し、感動を共にする仲間がそこにいる

ナガノニチダイのクラブ活動は「人間形成」に重きを置き、文武両道を目指し活動しています。28あるクラブの中から選択することができ、クラブ加入率は約80%にのぼります。クラブ活動の活躍は本校創設以来の伝統であり、その成果が評価されています。

17  
運動部

- 野球部 ● サッカー部 (男子・女子)
- バレーボール部 (男子・女子)
- バスケットボール部 (男子・女子)
- 陸上競技部 ● 水泳部 ● バドミントン部
- ソフトテニス部 (男子・女子) ● 硬式テニス部
- 卓球部 ● 弓道部 ● 剣道部 ● 柔道部

11  
文化部

- 吹奏楽部 ● 合唱部 ● 演劇部 ● 書道部
- 科学部 ● 写真部 ● 地歴部 ● 美術部
- かるた部 ● 茶道部 ● レオクラブ

令和2年度  
主な活動成績

### 運動部

新人 体育大会	県大会優勝 ● 剣道 (男)
	北信越大会出場 ● 剣道 (男、女) ● 弓道 (女: 技能優秀賞)
	北信大会優勝 ● 野球 ● 陸上 (男) ● 弓道 (男) ● 剣道 (男、女) ● 柔道 (男)

※令和2年度総合体育大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、陸上・駅伝以外の競技大会は中止。

### 文化部

- ◆ 演劇部 北信地区高等学校演劇発表会 金賞  
長野県高等学校演劇合同発表会 優良賞、創作脚本賞優良賞
- ◆ 吹奏楽部 第46回長野県アンサンブルコンテスト高等学校部門北信地区大会 金管七重奏 銀賞、管弦八重奏 銀賞  
第46回長野県アンサンブルコンテスト高等学校部門長野県大会 打楽器三重奏 銀賞
- ◆ 合唱部 第29回長野県高等学校合唱サマーフェスティバル グッドパフォーマンス賞
- ◆ レオクラブ エシカル甲子園2019～私たちが創る持続可能な社会～ 奨励賞  
スポGOMI甲子園 優勝

### 総合体育大会 県大会

- 陸上 (駅伝: 女2位、男3位)
- ### 全国高等学校陸上競技大会2020
- 陸上 (個人 男: 1500m、女: 3000m、走高跳)
- ### 第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会長野県大会
- バレー (男子3位)



# 施設

## 4グラウンド・4体育館を完備 活躍できる場がここにはあります

ナガノニチダイは、学習活動、部活動ともに集中して取り組める施設・設備を用意。充実した設備が一人ひとりの力を伸ばします。

### 富竹グラウンドが人工芝に生まれ変わりました

富竹にある第3グラウンドでは、テニスのオムニコート7面の他に、この度サッカーグラウンドを全面人工芝にしました。テニス部、サッカー部ともに最高の環境で部活動ができています。



### 高等学校校舎が完全リニューアル



図書館

教室

理科室

進路指導室

創立60周年の節目として、生徒が学びやすく過ごしやすい環境を第一に、高等学校校舎を全面改修いたしました。



# 玉井 みのり

Tamai Minori

3学年

バドミントン部  
長野市立広徳中学校

日々の授業で分からないところは理解できるまで先生方が丁寧に指導してください。タブレットも活用しながら、希望の進路実現に向けてとことんサポートしてください。心強いです。どのクラスも雰囲気が明るく、勉強も部活も両立させている仲間が周りにたくさんいるので、みんなと切磋琢磨しながら充実した日々を送っています。

部活はバドミントン部に所属していて、部長をつとめています。リーダーとして部をまとめ、先輩方がこれまで築き上げてくださった伝統を守り、引き継いでいけるよう日々奮闘しています。勉強と部活、たくさんの経験を通して、毎日先生方や友だちに支えられながら、かけがえのない高校生活を過ごしています。

無理のないペースでの授業のため、とても分かりやすいです。「全ては自分のため！」と頑張っています。



部活を通してできた仲間と心は一つ。一羽一羽を大切に想いを込めて練習しています。

運動が大好きな生徒が多く、みんな元気いっぱいです！

# 生徒の1日に密着!

## 1日のスケジュール

6:00	起床	学校に行く準備をしながらニュースを見て、最近の出来事を学ぶようにしています。
7:00	通学	家から学校まで距離があるので、自転車と電車、徒歩で通学しています。
8:45	午前授業	集中して授業に取り組み、習ったことはその場で覚えられるように心がけています。
12:30	昼食/昼休み	友だちとおしゃべり。色々な話題で盛り上がり、笑いの絶えない楽しい時間です。
13:05	午後授業	眠くなる時間帯ですが、進学に向けて、ここはひと踏ん張り。みんな、一生命です。
16:05	クラブ活動	目標を掲げ、心身ともに成長できるように練習に励んでいます。
20:15	帰宅	帰宅時間は遅いですが、早く宿題に取り組めるように時間の使い方を工夫しています。

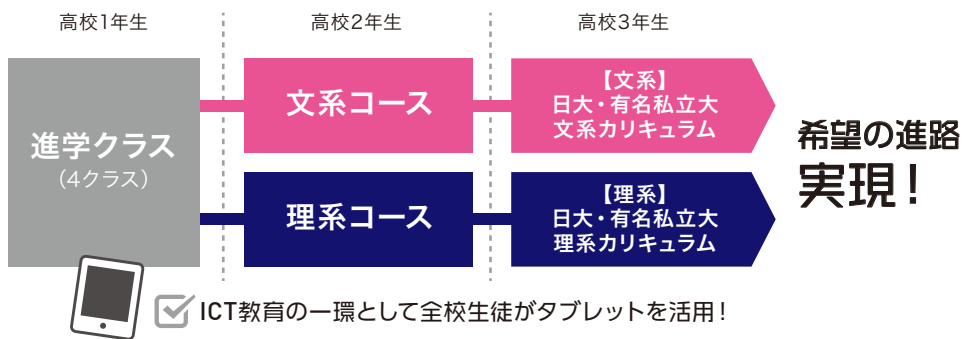
時間割	月	火	水	木	金
1限目	LHR	体育	日本史/倫理	英語表現	生物
2限目	英語Ⅲ	古典	現代文	数学A	古典
3限目	数学	日本史/倫理	英語表現	数学	数学A
4限目	家庭	英語Ⅲ	古典	日本史/倫理	日本史/倫理
5限目	日本史/倫理	英語表現	数学	体育	英語表現
6限目	地学	数学A	地学	家庭	英語Ⅲ
7限目	現代文	生物	英語Ⅲ	現代文	探究
放課後	OFF	部活	部活	部活	部活

とても面白い授業で成績もUP!

# 進学コース

CURRICULUM

## 日本大学をはじめとする 4年制大学への進学を目指します



### ▶ 日本大学付属テストに完全対応！他大入試対策も万全

自分の興味、関心の高い学部への進学は、大学での学びを一生の仕事にできるチャンスです。部活動に打ち込みながら、「なりたい自分」を実現するために必要なカリキュラムを十分に学ぶことができます。

### ▶ 自学自習力をサポートする独自の学習指導

担任・副担任との個別面談を通して、学習習慣や学習方法の確立、進学意識を高めるための丁寧な指導を行います。近年、学習支援ソフト「Classi」を採用し、生徒が主体的に学習に向かうコンテンツを用意。1日、1週間、1ヶ月、1年とスケジュールを立てながら、自ら学ぶ力を養います。

#### 主な進路目標

##### ● 日本大学

- 法学部
- 文理学部
- 経済学部
- 商学部
- 芸術学部
- 国際関係学部
- 理工学部
- 生産工学部
- 工学部
- 医学部
- 歯学部
- 松戸歯学部
- 生物資源科学部
- 薬学部
- 危機管理学部
- スポーツ科学部

##### ● 私立大学

- 東洋大学
- 駒沢大学
- 専修大学
- 関西大学
- 関西学院大学
- 同志社大学
- 立命館大学
- 成蹊大学
- 名城大学
- 明治学院大学
- 獨協大学
- 國學院大学
- 武蔵大学 など





部活と勉強、

どっちも頑張りたいキミに

# NAGANO NIHON UNIV.

NAGANO NICHIDAI  
**HIGH SCHOOL**  
Guide 2022

← 進学コース



学校法人 長野日本大学学園  
**長野日本大学高等学校**

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地  
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935  
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>

