

NAGAHIDA
NAGAHIDA

いざよ
り-ダー。

学校法人 長野日本大学学園

長野日本大学
高等学校

2025

普通科

探究創造学科

私が中学生だったころ、「スマホ」の存在はとても想像できませんでした。
その当時、流行っていたのは「ウォークマン」と「カセット」だったからです。

「今」だけ見ても、「ミライ」を
創ることはできません。

「ミライ」を創るのは、「今」をつくっている大人ではなく、いま、
このパンフレットを開いてくださった、あなたです。
中学生の皆さん、「ミライ」に向けて「問い」を
投げかけてみましょう。

そこから「ミライ」に向けて探究することで、
現在からは想像もできない「何か（ミライ）」や
「変化（チェンジ）」を掴むことができます。

「私はミライを創る
チェンジリーダーになりたい!」

そんなあなたを長野日大は求めています。
ともにワクワクしながら遊び、学びましょう。
ミライのチェンジリーダーたちとの出会いを心から
楽しみにしています。

副理事長・学校長 添谷 芳久

Are you
A チェンジリーダ-?



本学の建学の精神

- 思いやりの心を持った人を育む
- 主体的ならびに自律的な態度を育成する
- 他者との協働による社会貢献を支援する
- 生涯学習者を育てる

p5

普通科

現役合格率 **97.3%**

文武両道を目指すキミへ

長野日大コンソーシアムを活用し

We are *Changeleader*

ミライに向けて変化を楽しみながら、
新しいことにどんどんチャレンジしよう!

「好き」を学びに「好き」を究める

p7

探究創造学科

長野日本大学
高等学校は

国際バカロレア (IB) の MYP・DP・CPの候補校です。

※候補校であることは、IBワールドスクールとして認定されることを保証するものではありません。

国際バカロレア (IB) とは

国際バカロレア機構が提供する国際的な教育プログラムです。世界の複雑さを理解し、それに対処できる力、未来へ責任ある行動をとるための態度とスキルを養うとともに、国際的に通用する大学入学資格 (国際バカロレア資格) を与え、大学進学へのルートを確保することを目的として設置されました。

そのうち、MYP (Middle Years Programme) は11歳~16歳、
DP (Diploma Programme) ・ CP (Career-related Programme) は
16歳~19歳までを対象に提供されるIBの教育プログラムです。



進学実績

※2023年度 (現役生のみ)

現役合格率

(合格者/進学希望者)

97.3%

主体的に自らの意志と
目標を持って、
自らの道を拓く支援



「生徒一人ひとりが自分の希望する分野に進学すること」を
進路指導の柱として、在学中に生徒自身が自分のやりたいことや
方向性を探っていきます。

世界基準で実現します！ 学びの意欲・定着・発展を

本学園がIBプログラムを取り入れる5つの理由

1 総合的な学習

IBでは、多くの学問領域を包括し、生徒に対して総合的な学習体験を提供します。これにより、生徒はさまざまな視点やスキルを開発することができます。

2 国際的な視野

IBでは、国際的な視野を持つことを奨励します。これにより、異なる文化や言語に対する理解が深まり、世界観が広がります。

3 批判的思考と創造性の促進

IBでは、批判的思考や問題解決能力、創造性などのスキルを育成することを目指しています。これにより、生徒は自己表現や問題解決の能力を向上させることができます。

4 個別の学習スタイルへの対応

IBでは、異なる学習スタイルや能力レベルに合わせて教育を提供する柔軟性があります。これにより、各生徒が最大限に成長できるようにサポートします。

5 教科横断的なアプローチ

IBでは、学問領域を超えた学習を促進します。例えば、科学と体育、数学と美術、言語と歴史、英語と文化などを統合的に学ぶことができます。

国公立大学

49名

東北大学 (1)
茨城大学 (1)
埼玉大学 (2)
東京外国語大学 (1)
上越教育大学 (1)
新潟大学 (4)
富山大学 (3)
金沢大学 (1)
山梨大学 (1)
信州大学 (10)
京都市芸繊維大学 (1)
釧路公立大学 (2)
群馬県立県民健康科学大学 (1)

群馬県立女子大学 (1)
高崎経済大学 (3)
新潟県立看護大学 (2)
長岡造形大学 (2)
石川県立大学 (1)
都留文科大学 (2)
長野大学 (1)
長野県立大学 (3)
長野県看護大学 (3)
公立諏訪東京理科大学 (1)
芸術文化観光専門職大学 (1)
防衛大学校 (1)

医学部医学科

5名

東北大学 (1)
信州大学 (2)
日本大学 (1)
東京女子医科大学 (1)

私立大学 (日本大学除く)

181名

東京理科大学 (3)
明治大学 (2)
立教大学 (2)
青山学院大学 (2)
法政大学 (6)
中央大学 (5)

立命館大学 (5)
成蹊大学 (6)
成城大学 (1)
明治学院大学 (2)
獨協大学 (1)
國學院大学 (1)
武蔵大学 (1)
清泉女学院大学 (5)
松本大学 (5)
長野保健医療大学 (7)
松本歯科大学 (2) 他

日本大学
181名

法学部 (19)
文学部 (29)

経済学部 (19)
商学部 (15)
芸術学部 (1)
国際関係学部 (17)
危機管理学部 (3)
スポーツ科学部 (1)
理工学部 (27)
生産工学部 (20)
工学部 (9)
医学部 (1)
松戸歯学部 (2)
生物資源科学部 (11)
薬学部 (4)
短期大学部 (3)

日本初

長野日本大学学園は、国際バカロレア (IB) 全プログラム (PYP・MYP・DP・CP) の候補校に認定されました。

長野日本大学高等学校

CP (Career-related Programme) 高校2～3年生 (2年間)

長野日本大学高等学校

DP (Diploma Programme) 高校2～3年生 (2年間)

長野日本大学中学校・長野日本大学高等学校

MYP (Middle Years Programme) 中学校1年生～高校1年生 (4年間)

あかし幼稚園・長野日本大学小学校

PYP (Primary Years Programme) 幼稚園年少～小学校6年生 (9年間)

Nagano Nihon University Schools is a Candidate School* for the Primary Years Programme (PYP), the Middle Years Programme (MYP), the Diploma Programme, or the Career-related Programme (CP). This school is pursuing authorization as an IB World School. These are schools that share a common philosophy—a commitment to high quality, challenging, international education that Nagano Nihon University Schools believes is important for our students.

*Only schools authorized by the IB Organization can offer any of its four academic programmes: the Primary Years Programme (PYP), the Middle Years Programme (MYP), the Diploma Programme, or the Career-related Programme (CP). Candidate status gives no guarantee that authorization will be granted. For further information about the IB and its programmes, visit <http://www.ibo.org>

長野日本大学学園は、2023年1月に県内で初めて幼稚園・小学校・中学校・高等学校全ての教育課程において、国際バカロレアの候補校として認定されました。「質の高い、チャレンジに満ちた国際教育に信念をもって取り組む」というIBワールドスクール理念のもと、認定校承認に向けて活動を加速させていきます。

長野日大ならではの「キャリア探究プロジェクト」 日本大学による 中・高・大協働模擬講座

日本大学付属校というメリットを生かし、日本大学の各学部の研究者による模擬講座を希望者全員が受講できます。模擬講座を通して、全世界とつながる研究を体感できるほか、自分が将来進みたい分野を見つめる良い機会となっています。



ともに高め合い、成長できる場所が"ここ"にある

普通科

希望の進路に合わせた2つのコース。
一人ひとりに、とことん向き合います。

特 進 コ ー ス

国立大・難関私立大に狙いを定めたカリキュラムで
現役合格を目指します

生徒に寄り添い、ともに“戦う”
進路指導

一人ひとりに対応する最良の学習を、内容・
時期・質にいたるまで、生徒と教員が一緒に
考えます。個別添削指導、学習アドバイス面
接、模試成績分析検討会、教科担当者個別
面談を通して、第一志望合格を実現。最後の
一校の受験が終わるまで、私たち教員と生徒
はともに学び、ともに戦います。

進路目標

国公立大、医学部医学科、
難関私立大

東京大学、京都大学、東北大学、
名古屋大学、慶應義塾大学、早稲田大学、
上智大学、明治大学、青山学院大学、
立教大学、信州大学、
長野県看護大学、新潟大学、
富山大学 他

文武両道で
現役合格を
目指す

進 学 コ ー ス

日本大学付属テストに完全対応！
日本大学をはじめとする4年制大学への進学を目指します

自学自習力をサポートする独自の
学習指導

メンターとの個別面談を通して、学習習慣や
学習方法の確立、進学意識を高めるための丁寧な指導を行います。学習支援ソフトや動画教材など、主体的に学べるコンテンツを用意。1日、1週間、1ヶ月、1年とスケジュールを立てながら、自ら学ぶ力を養います。

進路目標

日本大学をはじめとする
4年制大学

日本大学各学部、
私立大学（東洋大学、駒沢大学、
専修大学、関西大学、関西学院大学、
同志社大学、立命館大学） 他



01

特進コース

3学年
大草 春華
Okusa Haruka

自分を律し、小さな目標をクリアし続ける先に
「最高の自分」がある。

ニチダイに入学してよかった3つのコト

1 受け身にならない、国際バカロレア (IB) ならではの授業

IB教育が導入され、授業では自分の考えをアウトプットし、かつ周りの人の意見も取り入れながら探求していきます。科目の知識だけでなく、コミュニケーション能力や思考する力、幅広い視野が身に付きます。

2 学校行事が盛り上がる!

生徒数が多い学校だからこそ、「桜花祭」やクラスマッチなど学校行事は毎年かなり盛り上がります。生徒が自由に企画・選択できるところも良さだと思います。

3 文武両道を実現している

希望の進路に向けて勉強に励む一方で、各部活動が良い成績を残しています。勉強と部活、どちらにも本気になれる人が多いのがこの学校の魅力です。

学習 「3点固定」でペースを崩さない

校長先生からお話いただいた「3点固定」を意識しています。「起床時間」「寝る時間」「勉強開始時間」の3つを固定することで、ついダラダラと過ごしてしまう時間が少なくなります。

部活 (剣道) 17年ぶりに掴んだインターハイ出場

稽古の意味や目的を常に全員が意識し常に声を掛け合って取り組んでいます。日々の積み重ねが発揮され、インターハイ出場を果たしました!

私が創る ミライ

なりたい自分を叶えるために挑戦し続けるミライ

長野日大は生徒に様々な選択肢を提示し、生徒自身が選択し挑戦していくことを可能にしてくれる学校です。そのおかげで、私も自分の気持ちと向き合い、責任と覚悟を持って選択した道を進むことができています。今後もありたい自分を叶えるために挑戦し続けたいですし、より一層、長野日大が生徒主体の場であってほしいと思います。

02

進学コース

3学年
滝澤 暖
Takizawa Non

レベルの高い環境で自分と向き合
WELL-BEINGは生き方を示している。

ニチダイに入学してよかった3つのコト

1 「好き」を追求できる充実した環境

充実した施設・設備や質の高い授業など、生徒自身が主体的に自分の関心のある分野を探究して成長できる環境が整っています。

2 レベルの高い環境で自分を磨ける

私の所属する男子サッカー部では、監督の東浩史先生をはじめプロでキャリアを積んだ方から直接指導を受けることができ、選手としても1人の人間としても学ぶことが多くあります。

3 日本大学の準付属校というメリット

毎年「日本大学基礎学力到達度テスト」を全生徒が受験するため、自分のいまの実力が分かるのと同時に、常に「大学進学」を意識しながら学校生活を送ることができます。

学習 限りある時間を有効に

授業で習う内容はその授業の中で最大限吸収できるよう、キーポイントを自分なりにノートにまとめるなど工夫しています。

部活 (サッカー) 全国で戦えるチームを目指す

部員100人を超える大所帯ですが、4つのカテゴリーに分かれて、各担当コーチからきめ細かい指導を受けることができ、日々チーム全体のレベルが上がっていくのを実感しています。目標に向かって、サッカーに向き合う時間はかけがえのないものです。

私が創る ミライ

「WELL-BEING」を探究する未来

探究の授業で学んだ「WELL-BEING」という言葉。この言葉には「幸福」という意味がありますが、幸福とは自分の「好き」を探究することだと私は思います。まずは私自身がWELL-BEINGな生き方を示せるよう、大好きなサッカーに一層打ち込みつつ、将来は語学を探究し、世界にWELL-BEINGの輪を広めていきたいです。

「好き」で道を切り拓く

探究創造学科

自分の「好き」を究めてその分野で世界をリードする
スペシャリストを目指します。

グローバルプロジェクトコース

学校を飛び出し「自分しか知らない」
特別な成果を得る未知の世界へ。

- SDGs 世の中の課題解決
- 高大・産学連携
- プロジェクト活動

スポーツカルチャーコース

社会全体でスポーツを
支える文化の確立へ。

- 競技スポーツ
- スポーツサイエンス
- ウェルビーイング
- 高大・産学連携

長野日大 コンソーシアム

長野日大を拠点に専門コーディネーターを通してさまざまな外部機関と繋がるシステムです。
社会とのつながりで得たリアルな経験は探究の糧となります。



本学科では、机上の学習だけでなく実践を重視し、「仮説」「検証」「発表」の学びのサイクルを循環させることで学びを発展させていきます。



03

グローバルプロジェクトコース

2年生
小境 士道
Kozakai Shidou

意欲さえあれば、
活躍のチャンスはいくらでもある。

ニチダイに入学してよかった3つのコト

① 「好き」を突き詰められる

週に8時間ある「探究」の授業では、1人1人の「好き」をテーマにプロジェクトが展開されています。自分の「好き」を通して社会とつながり、5教科にはない学びが得られます。

② 「世界」に近づく経験ができる

「世界部」に所属し、長野県の特産品を海外に届けようと活動しています。企業や行政の方々にもご協力いただき、少しずつ「世界」に近づいているという実感があり、ワクワクします。

③ たくさんのチャンスが転がっている

私の場合は学校のSNS発信をお手伝いしたり、ホームページ運営に関わったりと、意欲さえあれば、様々な機会を与えてくれるのが長野日大です。



探究テーマ

長野県の魅力を発信するフリーペーパーを作成

大好きな地元「長野県」の魅力を探究・発信すべく、ネットやSNSに載っていない、県民にもあまり知られていないdeep（ディープ）な情報をまとめたフリーペーパーを制作しています。活動に共感し、応援してくれる人たちとの出会いを通して、何事にも積極的にトライする姿勢が身に付きました。今後は世界への発信も視野に入れて、引き続き取材・編集に注力していきます。

私が創る ミライ

1人1人の個性が輝く未来

私がこの学校で様々な経験を重ねられたように、誰もが失敗を恐れずチャレンジし、1人1人が個性を発揮できる社会を創っていきたいです。

04

スポーツカルチャーコース

2年生
高井 南
Takai Minami

「好き」に本気で打ち込めるのがニチダイ。
動いていると見えるものがある。

ニチダイに入学してよかった3つのコト

① スポーツを科学として深く学べる

「探究」の授業では、スポーツトレーナーの方々からマッサージやテーピングの方法、筋肉の役割などを詳しく学ぶことができます。

② 仲間と「本気」で打ち込める環境がある

練習環境と仲間恵まれ、本気で部活動に臨んでいます。所属するバスケット部では、シューティングマシンの導入でシュート成功率が向上し、チームの士気が一層高まりました。

③ 実践的な授業から新たな学びが得られる

実技を通して技術習得やチームワークを学ぶとともに、県内のマラソン大会にボランティアとして参加し、授業で習ったマッサージを行うなど実践の場が多くあります。



探究テーマ

バスケットボールの技術向上—テクニックを磨き、判断力を身に付ける—

私は大好きなバスケットボールという競技を実践を通して専門的に学んでいます。バスケットは攻守が頻繁に入れ替わるため、その時々で最適な動きを考えなければなりません。ディフェンス時は「相手」ではなく、ボールの微かな動きを見るなど、この取り組みで得た学びや気づきを試合で実践し、着実に力がついてきたと感じています。今後はさらに「バスケットQ」を高めるため、一層インプットとアウトプットを活発にしていきたいです。

私が創る ミライ

誰もが積極的に挑戦できる未来

自らが動くことで見てくるものがたくさんあります。まずは私が率先して行動することで、それぞれの夢に向かってアクションを起こす人が増えてくれればいいと思います。



野 球 部

第106回全国高等学校野球選手権
長野大会 優勝

甲子園出場！

2024年度主な活動成績

剣 道

男子 北信大会2位
県大会2位
北信越大会3位

女子 北信大会優勝
北信越大会ベスト8



男子バレー

県大会3位
北信越大会出場

北信大会 優勝

女子バスケ

県大会3位
北信越大会ベスト8

北信大会 優勝

柔 道

男子 県大会3位
北信越大会5位

女子 県大会3位

北信大会 優勝 (男女ともに)

陸 上

北信大会学校対抗男女優勝
県大会学校対抗男女2位
北信越大会学校対抗男子3位



弓 道

男子 団体→北信大会2位 / 県大会ベスト8
個人→北信大会2位 / 県大会3位

女子 団体→北信大会2位 / 県大会2位
北信越大会優勝・技能優秀賞
個人→県大会2位



硬式テニス

男子 団体→北信大会優勝 / 県大会3位 / **北信越大会出場**
個人戦ダブルス→**全日本ジュニア北信越大会出場**

女子 団体→北信大会優勝 / 県大会2位 / **北信越大会ベスト8**
個人戦ダブルス→**全日本ジュニア北信越大会出場**

女子ソフトテニス 北信越大会出場

卓 球

男子 団体北信大会ベスト4 / **県大会出場**

女子 シングルス県大会ベスト8 / **北信越大会出場**

バドミントン

男子 北信総体2回戦 **県総体ベスト16 (女子)**

女子 北信総体第3位

汗と涙を流し、感動を共にする仲間がそこにいる

クラブ活動

ナガノニチダイのクラブ活動は「人間形成」に重きを置き、文武両道を目指し活動しています。運動部と文化部、さまざまなクラブの中から選択することができます。クラブ活動の活躍は本校創設以来の伝統であり、その成果が評価されています。

17
運動部

- 野球部
- サッカー部 (男子・女子)
- バレーボール部 (男子・女子)
- バスケットボール部 (男子・女子)
- 陸上競技部
- 水泳部
- バドミントン部
- ソフトテニス部 (男子・女子)
- 硬式テニス部
- 卓球部
- 弓道部
- 剣道部
- 柔道部

11
文化部

- 吹奏楽部
- 合唱部
- 演劇部
- 書道部
- 科学部
- 写真部
- 地歴部
- 美術部
- かるた部
- 茶道部
- レオクラブ

ニチダイならではの充実した設備



第一体育館

冷暖房完備で、夏冬ともに快適な環境で授業や部活動に打ち込むことができます。



日大富竹サッカー場

富竹にある学園専用グラウンドにはテニスのオムニコート7面のほかに、全面人工芝のサッカーグラウンドや照明施設が完備されています。



スラックラインパーク

2024年6月、グラウンドに「スラックラインパーク」が登場。各部活動のトレーニングや探究創造学科スポーツカルチャーコースの授業で活用しています。楽しみながら、体幹とバランス感覚を鍛えることができます。

制服図鑑

ネクタイ、リボン、スカート、スラックス、シャツの色…

長野日大の制服は、組み合わせが自在。自分らしいスタイルで快適な学生生活を過ごせます。

Summer

All year round

others

リボン

コート

パーカー

ブレザーは
伸縮性と通気性に優れた
洗える素材を使用！

パーカー+
ジャケットの
組み合わせも可

Sports wear

動きやすく、すぐ乾く！
性別問わず着られる、
スタイリッシュな運動着

高校進学の新たな選択肢！

長野日本大学高等学校 通信制課程

通信で
ニチダイ生に！

長野日大の「通信制」

やりたいこと、
思いっきりやりたい。

でも、将来のこと
も考えたい。そんなキミに

ニチダイの通信制ならではの学び

1 日本大学への進学が圧倒的に有利！

日本大学付属校のメリットとして「基礎学力到達度テスト」による独自の入試制度を利用できます。
そのほかの4年制大学への進学も十分に狙えます。

2 パソコン・タブレットがあれば、 どこでも「学校」に

遠方からの入学もOK！ 定期的なスクーリング（対面授業）が難しい場合は個別対応します。

3 常駐のカウンセラーが、 あなたの学びをサポート！

学科の詳細・
入試情報は
ホームページを
CHECK ↓

私服通学も可能ですが、
全日制の制服を購入・着用することもできます！



事前予約制 Open School

ニチダイの学びを体験

8/24
9:00~11:00 SAT

- 内 容
- 学校説明会 ● 体験授業
 - クラブ体験
 - 保護者向け個別相談

長野日大の雰囲気や高校生活、クラブ活動を体感いただけます。保護者向けワークショップ(希望者のみ)もありますので、ぜひ親子でご参加ください。

10/3
13:00~13:50 THU

- 内 容
- 公開授業
 - クラブ体験
 - 保護者向け個別相談

当日は5時限目の授業を自由にご参観いただけます。国際バカロレア (IB) プログラムを取り入れた、生徒主体の学びを体感してください!

11/9
9:00~11:00 SAT

- 内 容
- 学校説明会 ● 体験授業
 - クラブ体験
 - 保護者向け個別相談

本年度、最後のオープンスクールです。少しでも興味のある方、長野日本大学高等学校の受験をお考えの方はぜひご参加ください!

※開催内容に変更になる場合があります。

各日程でクラブ体験あり

体験を行っているクラブは日程によって異なります。
詳しくはホームページをご確認ください。

すべての日程において、ホームページから **事前予約** が必要です。

オープンスクールご予約・入試情報詳細はホームページをCHECK



令和6年度 入 試 日 程

普 通 科

	Web出願期間	願書受付日	試 験 日
①指定校推薦入学試験	9/20 ^金 ~10/1 ^火	10/9 ^水	10/12 ^土
②中学校長推薦入学試験	12/2 ^月 ~12/23 ^月	1/8 ^水	1/15 ^水
③一般入学試験	12/13 ^金 ~1/10 ^金	1/22 ^水 ・23 ^木	1/28 ^火

探究創造学科

	Web出願期間	願書受付日	試 験 日
①指定校推薦入学試験 ※スポーツカルチャーコースのみ	9/20 ^金 ~10/1 ^火	10/9 ^水	10/12 ^土
②自己推薦入学試験	11/1 ^金 ~11/12 ^火	11/19 ^火	11/25 ^月
③一般入学試験	12/13 ^金 ~1/10 ^金	1/22 ^水 ・23 ^木	1/28 ^火
Nパス認定 ※グローバルプロジェクトコースのみ	エントリー期間 8/1 ^水 ~9/30 ^月	課題提出締め切り 10/15 ^火	Web出願ページから Nパス/DYPの エントリーを してください。
DYP認定 ※スポーツカルチャーコースのみ	一期エントリー・ レポート提出 二期エントリー・ レポート提出	9/2 ^月 ~9/6 ^金 ※消印有効 9/23 ^月 ~9/27 ^金 ※消印有効	



学校法人 長野日本大学学園
長野日本大学高等学校

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>



《 学園公式 Instagram