

NAGANO NIHON
UNIV.

NAGANO NICHIDAI

普通科

HIGH SCHOOL Guide 2023

学校法人 長野日本大学学園
長野日本大学高等学校

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>



文武 両道！

普通科

仲間と切磋琢磨しながら、
「なりたい自分」を実現！





特進コース → 高い目標にチャレンジし、 第一志望合格を実現させたいキミに

国公立大学、医学部医学科、難関私立大への現役合格を目指します

国立大受験に完全対応！難関私大入試対策もバッチリ！

5教科バランスよく、十分な学習量が確保できるカリキュラムになっています。
学業と両立しながらクラブ活動もできます。

生徒に寄り添い、ともに“戦う”進路指導

一人ひとりに対応する最良の学習を、内容、時期、質にいたるまで、生徒と教員が一緒に考えます。個別添削指導、学習アドバイス面接、模試成績分析検討会、教科担当者個別面談を通して、第一志望合格を実現。最後の一校の受験が終わるまで、私たち教員と生徒はともに学び、ともに戦います。

カリキュラムは次ページへ！

進学コース → 部活と勉強、 どっちも頑張りたいキミに

日本大学をはじめとする4年制大学への進学を目指します

日本大学付属テストに完全対応！他大入試対策も万全

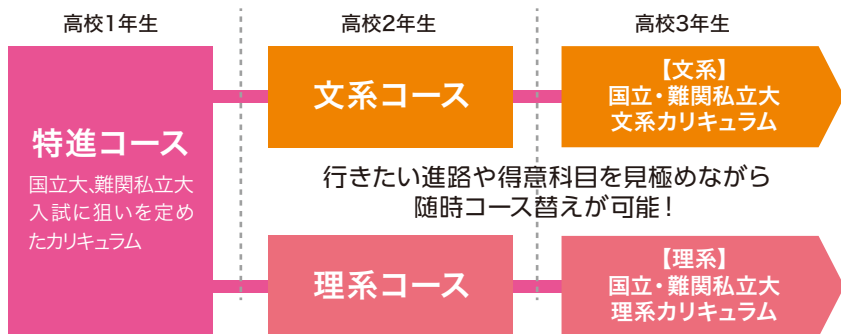
自分の興味、関心の高い学部への進学は、大学での学びを一生の仕事にできるチャンスです。部活動に打ち込みながら、「なりたい自分」を実現するために必要なカリキュラムを十分に学ぶことができます。

自学自習力をサポートする独自の学習指導

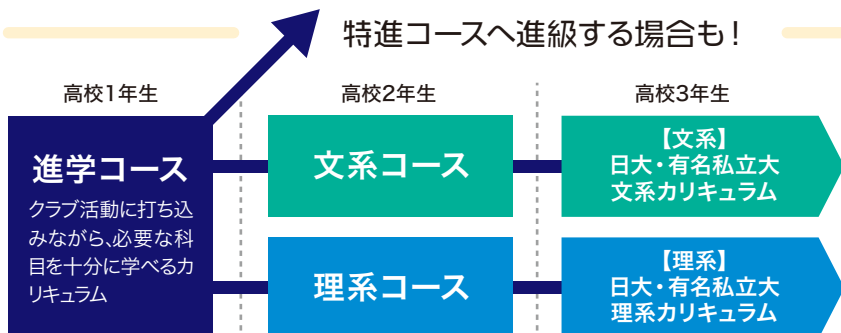
担任・副担任との個別面談を通して、学習習慣や学習方法の確立、進学意識を高めるための丁寧な指導を行います。近年、学習支援ソフト「Classi」を採用し、生徒が主体的に学習に向かうコンテンツを用意。1日、1週間、1ヶ月、1年とスケジュールを立てながら、自ら学ぶ力を養います。

CURRICULUM

得意を伸ばし、苦手を補う、自分に合った勉強スタイルを確立できます。



希望の進路実現！



進路目標

国公立大、医学部医学科、難関私立大

● 難関国公立大

東京大学
京都大学
東北大学
名古屋大学 他

● 難関私立大

慶應義塾大学
早稲田大学
上智大学
東京理科大学
国際基督教大学

明治大学
青山学院大学
立教大学
中央大学 他

● 国公立大

信州大学
長野県看護大学
新潟大学
富山大学
群馬大学 他

● 日本大学

各学部

進路目標

日本大学をはじめとする4年制大学

● 日本大学

● 法学部
● 文理学部
● 経済学部
● 商学部
● 芸術学部
● 国際関係学部

● 理工学部
● 生産工学部
● 工学部
● 医学部
● 歯学部
● 松戸歯学部

● 生物資源科学部
● 薬学部
● 危機管理学部
● スポーツ科学部

● 私立大学

東洋大学
駒沢大学
専修大学
関西大学
関西学院大学
同志社大学
立命館大学

成蹊大学
成城大学
明治学院大学
獨協大学
國學院大学
武蔵大学 他



進学実績

現役合格率
(合格者/進学希望者)

90.7%

主な合格校一覧 (本校卒業生・過去3カ年)

国公立大学 123名

東北大学(2)
北海道大学(2)
名古屋大学(4)
信州大学(25)
東京外国語大学(2)
東京学芸大学(2)
千葉大学(3)
金沢大学(7)

筑波大学(2)
新潟大学(2)
埼玉大学(3)
富山大学(5)
長野県立大学(14)
長野大学(5)
前橋工科大学(6)
高崎経済大学(3) 他

日本大学 503名

私立大学 507名

早稲田大学(4)
慶應義塾大学(3)
上智大学(1)
東京理科大学(10)
明治大学(15)
青山学院大学(4)
立教大学(7)
中央大学(31)

法政大学(10)
関西学院大学(2)
同志社大学(4)
立命館大学(17)
成蹊大学(10)
明治学院大学(4)
獨協大学(4)
國學院大学(4) 他

医学部医学科 17名

北海道大学(1)
信州大学(3)
長崎大学(1)
帝京大学(1)
岩手医科大学(1)
国際医療福祉大学(1)
日本大学(9)

特進コース 丸山 桜生

3年生 バレー部

Maruyama
Ousei

クラスには部活に所属している人が多いです。毎日部活をしながら勉強も決しておろそかにせず、クラス全体として質の高い文武両道ができています。部活も勉強もどちらも頑張りながら、国公立大、難関私立大学合格など希望の進路に向けて日々成長できます。



授業は、先生方の説明が丁寧で分かりやすく、生徒と先生の上に壁がなく気軽に質問ができます。

1日のスケジュール

6:30 起床
8:00 通学
8:45 午前授業
12:25 昼食/昼休み
13:05 午後授業
16:00 クラブ活動
19:45 帰宅

その日のうちに授業内容を理解するようにしています。

帰宅後は無駄な時間は極力無くし、短い時間でも集中して勉強しています。

時間割

	月	火	水	木	金	土
1 限目	日本史/地理	数学	LHR	コミュ英	現代文	
2 限目	生物/物理	数学	生物/物理	生物/物理	英表Ⅱ	
3 限目	体育	古典	体育	数学Ⅲ	数学Ⅲ	
4 限目	コミュ英	英表Ⅱ	日本史/地理	英表Ⅱ	数学Ⅲ	
5 限目	生物/物理	現代文	化学	数学Ⅲ	化学	
6 限目	数学	コミュ英	化学	数学	化学	
7 限目	日本史/地理	古典	古典	現代文	コミュ英	
放課後	部活	部活	部活	部活	部活	部活

勉強も部活も全力で！充実の学校生活★

生徒の1日に密着！

進学コース 松山 亜樹

3年生 剣道部

Matsuyama
Aki

私は、長野日大の先輩でもある兄と姉が志の高い仲間と共に学校生活を過ごす姿に憧れ、「絶対長野日大高校に行く」と決めました。先生方からは、日々の学習への取り組み方、進路や将来へ向けてのアドバイスなどの確にいただけるので大変心強いです。

部活動は剣道部に所属し、女子部長を務めさせていただいています。先生方のご指導のもと仲間と切磋琢磨しながら稽古に励んでいます。



1日のスケジュール

5:30 起床
7:30 通学
8:45 午前授業
12:30 昼食/昼休み
13:05 午後授業
16:30 クラブ活動
20:00 帰宅

集中して授業に取り組んでいます。

帰宅後は時間を作って短時間で勉強しています。

時間割

	月	火	水	木	金	土
1 限目	体育	数学探求②	LHR	数学探求①	古典	
2 限目	古典	数学探求①	現代文	英表	日本史/倫理	
3 限目	日本史/倫理	日本史/倫理	英表	コミュ英	数学探求②	
4 限目	コミュ英	日本史/倫理	日本史/倫理	現代文	現代文	
5 限目	英表	英表	数学探求①	古典	体育	
6 限目	数学探求②	文系自習	コミュ英	文系自習	コミュ英	
7 限目	数学特訓	英語	数学特訓	文系自習	文系自習	
放課後	部活	部活	部活	部活	部活	部活

クラブ活動

汗と涙を流し、感動を共にする仲間がそこにいる

ナガノニチダイのクラブ活動は「人間形成」に重きを置き、文武両道を目指し活動しています。運動部と文化部、さまざまなクラブの中から選択することができます。クラブ活動の活躍は本校創設以来の伝統であり、その成果が評価されています。

- 17 運動部**
- 野球部
 - サッカー部 (男子・女子)
 - バレーボール部 (男子・女子)
 - バスケットボール部 (男子・女子)
 - 陸上競技部
 - 水泳部
 - バドミントン部
 - ソフトテニス部 (男子・女子)
 - 硬式テニス部
 - 卓球部
 - 弓道部
 - 剣道部
 - 柔道部

- 11 文化部**
- 吹奏楽部
 - 合唱部
 - 演劇部
 - 書道部
 - 科学部
 - 写真部
 - 地歴部
 - 美術部
 - かるた部
 - 茶道部
 - レオクラブ

令和3年度
主な活動成績

総合体育大会		新人体育大会	
北信大会優勝	優勝	● 野球	● 剣道(男、女) ● 弓道(男、女) ● 柔道(女)
	2位	● 硬式テニス(女)	● 硬式テニス(女) ● バレーボール(男)
	3位	● 陸上(男) ● 剣道(男、女) ● サッカー	● 剣道(男)
		● 柔道(女)	● 弓道(男)
県大会	優勝	● 剣道(男)	● 剣道(女) ● 柔道(女) ● 水泳(男)
	2位	● 硬式テニス(女) ● 弓道(女)	
北信越大会出場	優勝	● 陸上(男) ● 弓道(男) ● サッカー ● 剣道(女) ● 柔道(女)	● 剣道(女) ● 弓道(男:3位) ● 陸上(男) ● 野球
	2位	● 水泳(男) ● 野球	
全国高校総体出場	優勝	● 硬式テニス(団体:女) ● 弓道(男:2位、女:3位)	● 剣道(男、女) ● 陸上(男、女、駅伝:女) ● 水泳(男、女)
	2位	● 剣道(男、女) ● 陸上(個人:女 走高跳、200m、400m、女子1600mリレー)	
その他	優勝	● 硬式テニス(団体:女) ● 陸上(個人:女 走高跳、200m、400m、女子1600mリレー)	
	2位	● 剣道(団体:男、個人:男、女) ● 空手(個人:女)	
	3位	● サッカー 第100回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準優勝	
	4位	● 野球 第103回全国高等学校野球選手権大会長野県大会 準優勝	
その他	優勝	● 剣道 第31回全国高等学校剣道選抜大会 出場	
	2位	● 柔道 第44回全国高等学校柔道選手権大会長野県大会 女子団体 3位	



施設

4グラウンド・4体育館を完備 活躍できる場がここにはあります

ナガノニチダイは、学習活動、部活動ともに集中して取り組める施設・設備を用意。充実した設備が一人ひとりの力を伸ばします。

富竹グラウンドが人工芝に生まれ変わりました

富竹にある第3グラウンドでは、テニスのオムニコート7面の他に、この度サッカーグラウンドを全面人工芝にしました。テニス部、サッカー部ともに最高の環境で部活動ができています。



高等学校校舎が完全リニューアル



創立60周年の節目として、生徒が学びやすく過ごしやすい環境を第一に、高等学校校舎を全面改修いたしました。

生徒の「生の声」がつまった

こだわりの仕様！

校内で「長野日大新制服プロジェクト」を発足。
生徒・保護者・教員のチームで何度も
話し合いを重ね、ニチダイにふさわしい
新たな制服を作り上げました。

全員共通のブレザーは
アースカラーとエンブレムが
目を引く上品なデザイン

収納力抜群の通学かばんは
リュックサックとバッグの2種類から
セレクト可能！

白と紺、好きな色の
ポロシャツを選べます！

冬ver.

夏ver.

上質なダッフルコートで
寒い冬も快適。

動きやすく、すぐ乾く！
性別問わず着られる、スタイリッシュな運動着

新制服登場！



SDGsの理念に基づいた

スカートとスラックス、ネクタイと
リボンを自由に選択できるほか
ジャケットの前合わせも
変えられます。

伸縮性と通気性に優れた
“洗える”制服で
毎日快適！

リボン×スカートは
憧れの王道スタイル

個性が光る
ネクタイ×スラックススタイル

自分の「好き」を選んで着よう！

県内初！「ジェンダーレス」制服

グローバル プロジェクトコース

1年生
吹奏楽部

寺島 朔史

Terashima Sakuto

幼少期から音楽が大好きで、中学では吹奏楽部に所属し、パーカッションを担当していました。その中で、ドラムの魅力に惹かれ、将来は音楽に携われる仕事がしたいと思うようになりました。探究創造学科では、自分の究めたいことを徹底的に学べ、その道のプロフェッショナルを目指す点に惹かれました。まだ入学して数ヶ月ですが、探究の授業は魅力的なもので、毎日ワクワクしています。



1日のスケジュール

- 6:00 起床 ———— 学校へ行くための準備をし、朝のウォーミングアップでドラムを叩きます。
- 12:25 昼食／昼休み — 母が作ってくれた、美味しい弁当を食べるのが楽しみで、待ちに待ったお昼休憩です！
- 16:30 部活 ———— 自分の大好きな時間がやってきました！部活です！目標に向かって全力で活動しています！
- 20:30 ———— 部活終わりでぐっすりですが、勉強する時間も確保しつつ、頑張っています！



吹奏楽部に所属し、日々音楽漬けの毎日を送っています。先輩もとても面白く、時には厳しく指導してくださり、日々勉強になることが多いです。

時間割

	月	火	水	木	金
1限目	歴史	地理	LHR	英コミュ	地理
2限目	化学基礎	生物基礎	探究	体育	音楽／美術
3限目	言語文化	歴史	探究	現代の国語	音楽／美術
4限目	数学I	数学I	探究	数学A	公共
5限目	保健	現代の国語	探究	探究	生物基礎
6限目	公共	英コミュ	探究	探究	言語文化
7限目	体育	化学基礎	探究	探究	数学A

探究の授業が充実！好きをとことん学ぼう★

生徒の1日に密着！

スポーツ カルチャーコース

1年生 バスケットボール部

滝沢 侑愛

Takizawa
Yua



毎週水曜日はほぼ1日「探究」の授業です。トレーナーの方やスポーツ関係で有名な方々のリモート授業を受けたり、テーピングの巻き方などを実際に体験させていただいたりスポーツを究める上で大切なことが学べます。授業でスポーツをする時間もあるので、体を動かすことが好きな人にはとてもいい環境です。

1日のスケジュール

- 6:00 起床 ———— 学校に行く準備をし課題などを忘れていないかチェックします。
- 7:40 通学 ———— 通学は自転車、通学時間は約30分です。
- 8:45 午前授業 ———— 集中して授業に取り組み、その日の授業内容はその日に理解するようにしています。
- 12:30 昼食／昼休み — 友達と話したり休憩したりとても楽しい時間です。
- 13:05 午後授業 ———— 眠くなる時間ですが、発言などして一生懸命授業を受けています。
- 16:30 部活 ———— 目標に向かって仲間同士で刺激を受けながら活気ある雰囲気練習しています。
- 20:30 帰宅 ———— 帰宅時間は遅いですが、時間をうまく使い勉強しています。



バスケットボール部に所属。辛い時は仲間で励まし合い、一人ひとりが技術面・精神面ともに日々成長しながら、チーム一丸となって頑張っています。

探究創造学科の学び

自分の「好き」を究め、その分野で世界をリードする
スペシャリストを目指すための設備が整っています。

Nラボ

自分の探究に没頭できる個人ブースといつでもディスカッションが
できる意見共有スペースを完備。

将来的には全学年が使用できるようにして学年を超え学びを深め
ていける特別な空間にしていきます。



本校独自の 日大コンソーシアム

長野日大を拠点に専門コーディネーターを通して様々な外部機関と繋がっていくシステムです。
学校の外へと飛び出し、社会とのつながりで得た、「リアル」な経験は、自分の探究の糧となります。

スポーツカルチャー コース

社会全体でスポーツを支える文化の確立へ。

スポーツに関わる人の好循環

● 体育の授業 ● 運動部活動 ● ボランティア活動

● 地域スポーツクラブ

学校、地域スポーツで育った
アスリートが地域指導者として
スポーツ愛好家や
ジュニアの指導

● 日大スポーツ科学部

● 日大危機管理学部

専門的な知識に触れる
日本大学の単位を含めた
オンライン授業への参加

● 各種スポーツ団体

地域スポーツクラブへの
指導実習を実施

● ナショナルトレーニングセンター

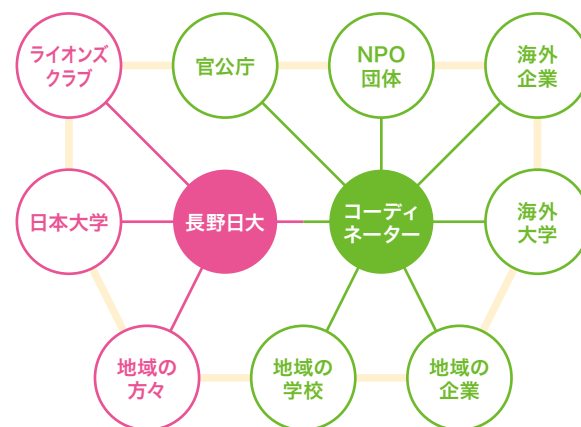
● 国立スポーツ科学センター

スポーツサイエンスを学ぶため
国の最高施設での研修を実施

長野日大

グローバル プロジェクトコース

学校を飛び出し
「自分しか知らない」
特別な成果を得る
未知の世界へ。



自分の「好き」を究めて、 社会貢献するための価値を 創造する

探究創造学科の目指すべき姿

「好き」を究めて、その分野のプロフェッショナルに！
世界で活躍する人材を育成します！
日大コンソーシアムを活用し、「好き」を通して
社会とつながり、コミュニケーションスキルを身につけます。



探究創造学科の特色は次ページへ！

スポーツカルチャーコース

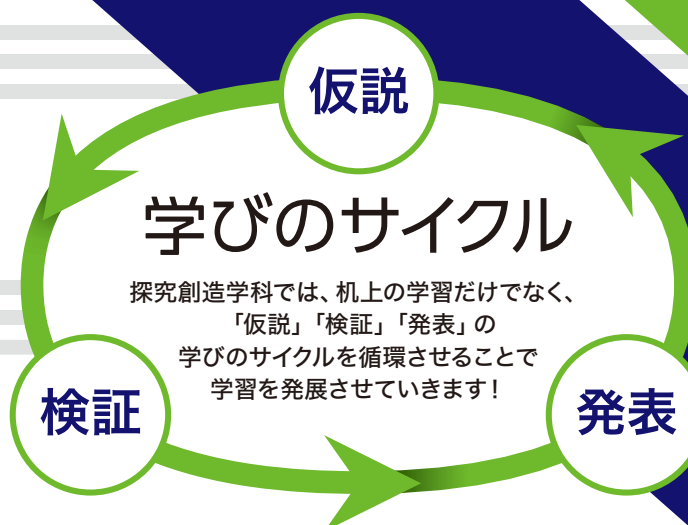
社会全体でスポーツを支える文化の確立へ。

● 競技スポーツ ● スポーツサイエンス ● ウェルビーイング ● 高大・産学連携

グローバルプロジェクトコース

学校を飛び出し「自分しか知らない」特別な成果を得る
未知の世界へ。

● SDGs 世の中の課題解決 ● 高大・産学連携 ● プロジェクト活動





「好き」を**学**びに！
「好き」を**究**める！

探究創造学科

NAGANO NIHON
UNIV.

NAGANO NICHIDAI

探究創造学科

HIGH SCHOOL Guide 2023



学校法人 長野日本大学学園
長野日本大学高等学校

〒381-0038 長野県長野市東和田253番地
TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>

